外臺秘要方卷第十三 骨蒸傳屍鬼疰鬼魅二十六門

朝散大夫守光禄卿直秘閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

虛勞骨蒸方七首
骨蒸方一十七首
灸骨蒸法圖四首
疰氣骨蒸方三首
虛損慘額作骨蒸方四首
瘦病方五首
傳屍方四首
伏連方五首
飛尸方三首
遁尸方三首
五尸方一十一首

尸疰方四首
五疰方四首
江南九十九疰方二首
江南三十六疰方三首
疰病相染易方三首
鬼疰方二首
鬼疰心腹痛方一首
鬼疰羸瘦方二首
鬼氣方三首
鬼魅精魅方八首
鬼神交通方四首
白虎方五首
無辜方二首

國立故宮博物院
NATIONAL PALACE MUSEUM

除骨熱方四首
盜汗方七首
虛勞骨蒸方七首

病源夫蒸病有五一曰骨蒸其根在腎旦起體涼日晚即熱煩躁寢不能安食都無味小便赤黃忽忽煩亂細喘無力腰疼兩足逆冷手心常熱蒸盛傷內即變爲疳食人五藏二曰脉蒸其根在心日增煩悶擲手出足翕翕思水口唾白沫臥即浪言或驚恐不定脉數蒸盛之時或變爲疳臍下悶或暴痢不止三曰皮蒸其根在肺必大喘鼻乾口中無水舌上白小便赤如血蒸盛之時胷滿或自稱得疰熱兩脅下脹大欬徹背連胛疼眠寐不安或蒸毒傷藏口內唾血四曰肉蒸其根在脾體熱如火煩躁無汗心腹鼓脹食即欲嘔小便如血大便秘澀蒸盛之時或體腫目赤寢臥不安五曰內蒸亦名血蒸所以名內蒸者必

外寒而内熱把手附骨而熱甚其根在五藏六腑其人必因患
後得之骨肉自消飲食無味或皮燥而無光蒸盛之時四肢漸
細足趺腫起又有二十三蒸一胞蒸小便黃赤二玉房蒸男子
則遺瀝漏精女則月候不調三腦蒸頭眩悶熱四髓蒸髓沸
熱五骨蒸齒黑六筋蒸甲焦七血蒸髮焦八脉蒸脉不調或急
或緩九肝蒸眼黑十心蒸舌乾十一脾蒸脣焦十二肺蒸鼻乾
十三腎蒸兩耳焦十四膀胱蒸右耳偏焦十五膽蒸眼白失色
十六胃蒸舌下痛十七小腸蒸下脣焦十八大腸蒸鼻右孔乾
痛十九三焦蒸亦雜病乍熱乍寒二十肉蒸二十一膚蒸二十
二皮蒸二十三氣蒸遍身氣熱凡諸蒸患多因熱病患愈後
食牛羊肉及肥膩或酒或房觸犯而成此疾久蒸不除多變成
疳必須先防下部不得輕妄療之出第四卷中
崔氏療五蒸夫蒸者是附骨熱毒之氣皆是死之端漸庸醫

及田野之夫不識熱蒸體形狀妄注神祟以相疑惑蒸盛總變
爲疳而致死者不可勝記其蒸有五請略陳之一曰骨蒸早起
體涼日晚便熱煩躁不安食都無味小便赤黃忽忽煩亂細
喘無力或時腰痛兩足逆冷手心常熱蒸盛傷内乃變成疳
食人五藏若大便澁方
可服芒消一方寸匕日再服亦可擣苦參蜜和爲
丸如梧子大一服七丸日再以飲送之無忌以體輕涼
爲度
二曰脉蒸其根在心日增煩悶擲手出足翕翕思水口唾白沫
卧便浪語或驚恐不安其脉又數此蒸若盛亦變爲疳傍臍
時悶或痢不止方
苦參　青葙各二兩　艾葉　甘草炙各一兩
右四味切以水四升煮取一升半分爲三分用羊胞盛之以

葶藶下部中若不痢取芒消一方寸匕和冷水合和服之
日再服忌海藻菘菜

三曰皮蒸其根在肺必大喘鼻乾口中無水舌上白小便赤如血蒸盛之時胷中滿悶或自稱得疰手掩兩脅不得大欬徹背連胛疼眠寐不安此蒸毒傷五藏口便唾血方

急與芒消一兩以水一升半和分爲三服三日服止訖以冷水浸手以熨脅間及腋下并胷上及痛處亦可舉辟指灸側腋下第三肋間腋下空中七壯立止

四曰肉蒸其根在脾體熱如火煩躁無汗心腹鼓脹食飲無味食訖便嘔小便如血大便祕澁蒸盛之時或體腫目赤不得安寐方

大黃一兩半切如小豆大以水一升浸一宿明旦絞取汁一服五合許微利即止若熱不定亦可服芒消一方寸匕日三以體涼爲度

五曰內蒸所以言內蒸者必外寒內熱把手附骨而熱也其根在五藏六腑之中其人必因患後得之骨肉自消食飲無味或皮燥而無光蒸盛之時四肢漸細足趺腫起方

石膏十兩研如乳粉法水和服方寸匕日再以體涼爲度出第七卷中

古今錄驗解五蒸湯方

甘草一兩炙　茯苓三兩　人參二兩　竹葉二把
葛根　乾地黃各三兩　知母　黃芩各二兩
石膏五兩碎　粳米一合

右十味切以水九升煑取二升半分爲三服亦可以水三升煑小麥一升乃煑藥忌海藻菘菜蕪荑大醋范汪同一方無甘草茯苓人參竹葉止六味

又五蒸丸方

烏梅　雞骨　紫菀　芍藥

大黃　黃芩　細辛各五分　知母四分

礬石鍊　栝樓各一分　桂心二分

右十一味末之蜜和丸如梧子飲服十丸日二忌生葱生菜

並出第五卷中一方無桂心

骨蒸方一十七首

廣濟療骨蒸肺氣每至日晚即惡寒壯熱顏色微赤不能下食日漸羸瘦方

生地黃三兩細切　葱白細切　香豉　甘草炙各二兩

童子小便二升

右五味切以地黃等於小便中浸一宿平晨煎兩沸絞去滓澄取一升二合分溫二服服別相去如人行七八里服一劑差

止不利忌海藻菘菜蕪荑熱麪猪肉油膩黏食等出第四卷中

崔氏療骨蒸以骨汁淋方

取枯朽骨碎五大升一切骨皆堪用唯洗刷刮不得遺微有土氣但似有土氣即不差病

柳枝三大斗剉　枯棘針三大斗　柳枝三大斗剉

右四味以清水五大石煑之減半乃接出汁別取清漿兩大石投釜中和骨重煑三兩沸然後揔濾出淨拭釜取此前後湯相和更報煖隨次取用使患者解髮令散以此湯潑頂淋之其湯令熱但不破肉爲準一舉淋湯遣盡若覺心悶即喫三兩口冷飯如不能坐即臥淋淋湯之時自當大汗汗出少處仍偏淋之務取汗匀以袪惡氣淋訖可食一大椀熱葱豉粥仍暖覆取汗汗解以粉摩身連手足使周遍患重者不過再淋欲重淋時量氣力淋此湯若飲之尤佳出第七卷中

文仲療骨蒸方

生地黃一大升擣絞取汁三度擣絞然始汁盡分再服若痢即減之以身輕涼爲度忌蕪荑

又療骨蒸苦熱瘦羸面目痿黃嘔逆上氣煩悶短氣喘急日晚便劇不能飲食若服生地黃汁即更服此方

龍膽　黃連　栝樓　苦參

青葙　芍藥各一兩　梔子人十枚　芒消

大黃各二分　黃芩三分

右十味擣篩爲散飲服一錢匕加至方寸匕日再大須慎生食若不禁生食不須服之忌豬肉冷水千金經心錄並作丸服之藥味同

又療骨蒸脣乾口燥欲得飲水止渴竹葉飲方

竹葉一握　麥門冬一升去心　大棗二十顆擘　甘草三兩炙

半夏一升湯洗令滑盡　粳米五合　生薑三兩

右七味切以水五升煮取二升半分溫三服忌羊肉餳海藻菘菜

又方

麥門冬一升去心　小麥二升　枸杞根切三升

右三味以水一斗煮取三升煮小麥熟去滓分溫日三服

又方

大烏梅二十枚　石膏六兩碎綿裹

右二味以水七升煮取四升去滓以蜜三合稍稍飲之佳

又方

患殗殜上於劫切下余攝切下同等病必瘦脊骨自出以壯丈夫屈手頭指及中指夾患人脊骨從大椎向下盡骨極揩復向上來去十二三迴然以中指於兩畔處極彈之若是

此病應彈處起作頭多可三十餘頭即以墨點上記之取三指大青竹筒長寸半一頭留節無節頭削令薄似劒煮此筒子數沸及熱出筒籠墨點處按之良久以刀彈破所角處又煮筒子重角之當出黃白赤水次有膿出亦有蟲出者數數如此角之令惡物出盡乃即除當目明身輕也

又療骨蒸消渴消中熱中渴痢心熱心忪風虛熱傳屍等方

苦參一大斤 黃連去毛 知母 栝樓

麥門冬去心 牡蠣熬各五大兩

右六味擣篩以生牛乳和併手捻爲丸如梧子大暴乾一服二十丸稍稍加至三十丸日再服飽食訖以漿水下如食熱麪酒加至五十丸忌猪肉冷水救急同

又療骨蒸蓍梧道士方

紫菀 桔梗 續斷 青竹茹

五味子各三兩碎 桑根白皮五兩 甘草二兩炙 乾地黃五兩熱多者用

赤小豆一升

右九味切以水九升煮取三升五合分温三服服五六劑十年者亦差每隔五日一劑初發即服大驗勿輕之可頻服立驗蘇遊玄感論云主肺氣欬者相當餘同忌海藻菘菜猪肉蕪荑

又療骨蒸欬出膿病重者方

皂莢一兩炙去皮綿裹 白餳一兩 乾棗七枚擘 生薑二分切

右四味以酒一大升煮取半升去滓先食飯然後服二合如人行三四里不吐更服二合又如人行二三里不吐揔服盡方便令吐即膿出並出第一卷中

救急骨蒸之候男子因五勞七傷或因肺壅之後或爲瘴瘧之

後宿患痃癖婦人因産後虚勞漏汗寒熱或爲月閉不通無問
男夫婦人因天行已後餘熱不除或爲頻頻勞復小兒閃癖其
病並縁此十候所致因茲漸漸瘦損初著盜汗盜汗以後即寒
熱往來寒熱往來以後即漸加欬欬後面色白兩頰見赤如燕
脂色團團如錢許大左卧即右出脣口非常鮮赤若至鮮赤即
極重十則七死三活若此以後加吐吐後痢百無一生不過一月
死服此丸仍得不著後人此病人急多冤是鬼病治之方

青葙苗 六月六日採　知母　黃連 去毛　大黃

梔子人　栝樓　常山　萎蕤 各八分

苦參皮 十二分　甘草 炙　蜀漆 各五分洗

右十一味擣篩蜜和爲丸如梧子大飲服五丸漸加至十五
丸日再以知爲度因至利忌猪肉熱麪葱蒜生菜海藻菘菜

又療骨蒸方

毛桃人 一百二十枚去皮及雙人留尖

右一味擣令可丸平旦以井華水頓服使盡服訖量性飲酒
使醉仍須喫水能多最精隔日又服一劑百日不得食肉

又療骨蒸極熱方 非其人莫浪傳

取乾人糞燒令外黑內水中澄清每旦服一小升薄
晩後服小便一小升以差爲限既常服不可朝朝新
作大坑燒二升夜以水三升漬之稍稍減服小便勿
用自身者小兒者佳

又方

用雄黃一大兩和小便一大升研令爲粉乃取黃理
石一枚方圓可一尺左側以炭火燒之三食頃極熱
灌雄黃汁於石上恐太熱不可近冝著一片薄氈置
石上令患人脫衣坐上石冷停以衣被圍遶身勿令

藥氣洩出莫辭衣物臭也凡經三五度如此必差

又療骨蒸傳屍方

皂莢（長一尺者無相續取炙令微焦去黑皮碎之綿裹）　黑餳（大如雞子）

羊肉（大如拳煑如常法）

右三味取一升無灰清酒貯銅鐺内即著綿裹煎三五沸即漉去綿裹即内黑餳使融液盡煎取三合令病者先啜肉汁即服一合如變吐困不須起次以銅盆貯水令病人坐上有蟲麤如馬尾赤色頭黑即効如無以服三合盡爲度一服相去如人行十里必是得驗其禁食一如藥法並出第二卷中

必効主骨蒸病小便方

取三歲童子小便五升煎取一大升以三匙蜜和爲兩服中間如人行二十里服此以後每自小便即取服之仍去前後取中央者病輕者二十日病重者五十日二十日以後當有蟲蚰蜒皃其蟲在身當處出俱令去人五步十步聞病人小便臭者無不差台州丹仙觀張道士自服非常神驗出第二卷中

灸骨蒸法圖四首（崔氏別錄灸骨蒸方圖并序中書侍郎崔知悌撰）

夫含靈受氣禀之於五常攝生乖理降之以六疾至若岐黄廣記抑有舊經攻救單行罕取今術骨蒸病者亦名傳屍亦謂殗殜亦稱復連亦曰無辜丈夫以癖氣爲根婦人以血氣爲本無問少長多染此疾嬰孺之流傳注更苦其爲狀也髮乾而聳或聚或分或腹中有塊或腦後近下兩邊有小結多者乃至五六或夜卧盜汗夢與鬼交通雖目視分明而四肢無力或上氣食少漸就沈羸縱延時日終於溘盡余昔忝洛州司馬當三十日灸活一十三人前後差者數過二百至如狸骨獺肝徒聞曩說金牙銅鼻罕見其能未若此方扶危拯急非止單攻骨蒸又别

瘵氣瘵風或瘴或勞或邪或癖患狀既廣救愈亦多不可具錄
略陳梗槩又恐傳授譌訛以誤將來今故具圖形狀庶令覽者
易悉使所在流布頗用家藏未暇外請名醫傍求上藥還䰟反
魄何難之有遇斯疾者可不務乎

灸骨蒸及邪但夢與鬼神交通無不差之法

使患人平身正立取一細繩令於脚下緊踏男左女右其繩前頭使
與大拇指端齊後頭令當脚根後即引向上至曲脷中大横文
便截繩使斷又使患人解髮分兩邊使見分頭路仍平身正坐
乃取向所截繩一頭與鼻端齊引向上絡頭通過逐脊骨引繩
向下盡繩頭即點著又別取小繩一頭與脣端齊合口處一頭
向上至鼻底便截斷將此短小繩於前所點處中摺横分兩邊
兩頭各點記使與中央初點處正横相當此小繩兩頭是灸處
當脊初點者非灸處只借為度其點拭却

又法

使患人平身正坐稍縮髆取一繩繞其項向前雙垂共鳩尾齊
即截斷鳩尾是心歧骨人有無心歧骨者可從胷前兩歧骨下
量取一寸即當鳩尾仍一倍翻繩向後取中屈處恰當喉骨其
繩兩頭還雙垂當脊骨向下盡繩頭點著又別取一小繩令患
人合口横度兩吻便割斷還於脊上所點處横分點如前其小
繩兩頭是灸處長繩頭非灸處拭却以前總通灸四處日別各
灸七壯以上二七以下其四處並須滿二十壯未覺効可至百
壯乃停候瘡欲差又取度兩吻小繩子當前雙垂繩頭所點處
逐脊骨上下中分點兩頭如横點法謂之四花此後點兩頭亦
各灸百壯此灸法欲得取离日量度訖即下火唯須三月三
日艾為佳瘵差百日以來不用雜食灸後一月許日患者若未
好差便須報灸一如前法當即永差出第七卷中

張文仲說荆州人王元禮嘗家患骨蒸傳尸死盡有一道士忽教灸即斷兼更教人無有不差者欲識此病其病先作寒作熱有時脣赤或頰赤并有時痢血多唾有時欲得食有時不欲食兩脊脉常急患兒多欬盜汗以指按捻脊膂四邊肉有時心胷氣滿急黃瘦膂中肉盡遂即著床如著床胷前自動脊膂兩邊肉盡灸療即難如灸候胷前肉動非事灸法如看病兒是病更不須選离日即預將艾去即將病兒於王道頭日午時灸灸七壯若先知其病又緩即取离日午時大吉欲灸覆病兒面向下著地取撅肋頭以病兒大拇指自捻著展中指直向脊骨指頭脊膂中肉少肋上點記從點記處向上至耳下尖頭即中央屈繩從初點處向上還當脊膂點繩所到記之又更再屈繩從元點記處向上還進前點記又以杖量取患兒中指頭兩節折斷還從元點記向下當脊膂點記一邊點四處兩邊俱點摠八

舊脫今據程本補

處各須去脊骨遠近一種並須上下相當下從撅肋上至耳根取直其八處一時下火艾炷如棗核大堅實作灸了即以灰三匝圍坐處便歸家不須迴顧禁肉麪生冷特忌色及雜食平復後任依常未平復有犯重發即不可復療

神素師灸骨蒸欬法

當頭耳孔横量相離三寸許相當灸有穴日灸三壯至第八日灸二七了第三椎上第二椎下男取左手女取右手頭指依兩指頭東西灸日一七壯至第八日各灸五十壯復五日日各灸十五壯脛取繫鞋横文量至膝腡加亞切下中分當脛骨外日灸一七壯滿第八日日灸滿三十五日了當髀上皆男左女右取頭指從腕文當指當頭灸日七壯至第八日滿百壯婦人肚脹月節不通取右手頭指當臍量至下腹當指頭灸日七滿三百壯鬲上午後灸鬲下午前灸並

痊氣骨蒸方三首

廣濟療痊氣心忪骨蒸熱闇風鼈甲丸方

鼈甲炙 芍藥 蝮蛇脯炙 大黃各八分

人參 訶梨勒皮熬 枳實炙 防風各六分

右八味擣篩爲末蜜和丸如梧子以酒飲下二十丸漸漸加至三十丸日再服不利忌莧菜生菜熱麪蕎麥蒜粘食出第二卷中

備急療痊癖鬼氣疰忤骨蒸秘驗方

大黃別漬湯飲成下一方四兩 鼈甲炙 弔藤

升麻 甘草炙各二兩 丁香二七枚湯欲成下

右六味切以水七升煮取二升八合去滓分作三服又用牛黃犀角生末 朱砂 麝香各一分細研分爲三分每服以一分內湯中服經用多効特忌猪肉粘食生冷莧菜海藻菘菜蘇遊

同出第三卷中一方有黃芩二兩

必効療痊癖氣壯熱兼欬久爲骨蒸驗方

柴胡四兩 茯苓 白朮 枳實炙各三兩

右四味切以水七升煮取二升半分爲三服積熱不歇即加芒消六分取利熱除之後每三日服一劑差後每月一劑肥白終身永除忌桃李雀肉大醋出第二卷中

虛損慘顇作骨蒸方四首

張文仲療虛損慘顇不食四體勞強時翕翕熱無氣力作骨蒸候方

童子小便一大升淡者去前後 豉一合 葱白一合切 杏人四十枚去尖皮碎

右四味合煎取三分中分之三服使盡日別一劑服之至十劑愈若服經三四劑覺四體益熱即服後方

又方

小便一大升淡者去前後　葱白一合切　豉一抄　生薑一大兩切

生地黃一握碎

右五味合煎六七沸絞取汁半升許分爲兩服或三服每服空腹服至二七日必差差後停三四日將息更服二七日神驗每服五六劑覺内少冷即服前方二方以意斟酌間服常夜合浸項夊便即煎服至五更半令服了至欲明更服後丸服訖至日出時不妨食至晚間未食更一服忌蕪荑

又方

人頭骨三大兩炙　麝香一十兩

右二味擣篩和蜜擣一千杵丸如梧子一服七丸日再服以粥飲送藥若胷前有青脉出者以針刺看血色未變黑者服藥七日必差每日午時能更服後丸一服亦好藥既無毒於事不妨

舊脱今據程本補

蘇遊療骨蒸肺痿煩躁不能食蘆根飲子方

蘆根切訖秤　麥門冬去心　地骨白皮各十兩　生薑十兩合皮切

橘皮　茯苓各五兩

右六味切以水二斗煑取八升絞去滓分温五服服別相去八九里晝三服夜二服覆取汗忌酢物未好差更作若兼服其人或胷中寒或直惡寒及虚脹并痛者加吳茱萸八兩

瘦病方五首

病源夫血氣者所以榮養其身也虚勞之人精髓萎竭血氣虚弱不能充盛肌膚故羸瘦也其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後養生方云朝朝服玉泉使人丁壯有顏色去蟲而牢齒也玉泉口中唾也朝未起早漱口吞之輒琢齒二七過如此者三乃止名曰練精又云咽之三過乃止補養虚勞令人强

壯出第三卷中

廣濟療瘦病每日西即弄色脚手酸疼口乾壯熱獺肝丸方

獺肝六分炙 天靈蓋四分燒 生犀角四分屑 前胡四分

升麻四分 松脂五分 枳實四分炙 甘草五分炙

右八味擣篩蜜和丸如梧子空腹以小便浸豉汁下二十丸日再不利忌海藻菘菜生葱熱麪炙肉魚蒜粘食陳臭等物

又療瘦病方

天靈蓋一大兩炙 麝香半臍 桃人一大抄去皮 朱砂一兩半光明者

好豉一大升乾之

右五味各別擣篩訖然後揔和令調每晨空腹以小便半升和散方寸匕服差止不利忌生血物

又療腹脹瘦病不下食方

柴胡 茯苓各十二分 枳實炙 白朮

人參 麥門冬去心 生薑各六分切合皮

右七味切以水六升煮取一升八合絞去滓分溫三服服別相去七八里喫一服不利忌生冷油膩小豆粘食桃李醋物雀肉等

又知母丸主瘦病及久瘧黃等方

知母 常山各三兩 甘草炙 大黃

麻黃去節 黃芩 杏人各二兩去尖皮熬 蜀漆洗

牡蠣各一兩熬

右九味擣篩蜜和丸如梧子空心服飲下七丸忌猪肉及葱酒麪服後心悶即吐是此病出候不唾更漸加兩丸此方云是張文仲去英公處傳日與諸人服神驗非一忌海藻菘菜生葱生菜等

救急療瘦疾方

甘草三兩炙

右每旦以小便煑甘草三數沸頓服甚良忌海藻菘菜並

出第二卷中

傳屍方四首

蘇遊論曰大都男女傳屍之候心胷滿悶背髆煩疼兩目精明四肢無力雖知欲卧睡常不著脊膂急痛膝脛酸疼多卧少起狀如佯病每至旦起即精神尚好欲似無病從日午以後即四體微熱面好顏色憘見人過常懷忿怒纔不稱意即欲嗔恚行立脚弱夜卧盜汗夢與鬼交通或見先亡或多驚悸有時氣急有時欬嗽雖思想飲食而不能多飡死在須臾而精神尚好或兩肋虛脹或時微痢鼻乾口燥常多粘唾有時脣赤有時欲睡漸就沉羸猶如水涸不覺其死矣

又論曰傳屍之疾本起於無端莫問老少男女皆有斯疾大都此病相剋而生先内傳毒氣周遍五藏漸就羸瘦以至於死死訖復易家親一人故曰傳屍亦名轉注以其初得半卧半起號爲殗殜氣急欬者名曰肺痿骨髓中熱稱爲骨蒸内傳五藏名之伏連不解療者乃至滅門假如男子因虛損得之名爲勞極吴楚云淋瀝巴蜀云極勞其源先從腎起初受之氣兩脛酸疼要脊拘急行立脚弱食飲減少兩耳颼颼欲似風聲夜卧夢洩陰汗痿弱腎既受已次傳於心心初受氣夜卧心驚或多忪悸心懸乏氣吸吸欲盡夢見先亡有時盜汗食無滋味口内生瘡心常煩熱唯欲眠卧朝輕夕重兩頰口脣悉紅赤如傅烟脂又時手足五心皆熱心既受已次傳於肺肺初受氣時時欬嗽氣力微弱有時喘氣卧即更甚鼻口乾燥不聞香臭假令得聞唯覺朽腐物氣有時惡心憒憒欲吐肌膚枯燥或時刺痛或似蟲

行乾皮細起狀若麩片肺既受已次傳於肝肝初受氣兩目膜膜
面無血色常欲顰眉視不及遠目常乾澁又時赤痛或復睛黃
朝暮瞢瞢常欲合眼及至於卧睡還不著肝既受已次傳於脾
脾初受氣兩肋虛脹食不消化又時渴痢熟食乍出有時肚痛
腹脹雷鳴脣口焦乾或生瘡腫毛髮乾聳無有光潤或復上氣
撞肩喘息痢赤黑汁至此候者將死之證也
又論曰毒氣傳五藏候終不越此例但好候之百不失一
又論曰凡患癖癖之人多成骨蒸不者即作水病仍須依癖法灸
之兼服下水藥差
又論曰此病若脊膂肉消及兩臂䏶肉消盡胷前骨出入即難
療也若痢赤黑汁兼上氣撞肩喘息皆爲欲死之證也此是藏
壞故爾
又論曰童女年未至十三以上月經未通與之交接其女日就

消瘦面色痿黃不悟之者將爲骨蒸因錯療之屢有死者有
此輩者愼勿療之待月事通自當差矣
又論曰或有人偶得一方云療骨蒸不解尋究根本遂即輕用
之主療既不相當病愈未知何曰了不求諸鑒者唯知獨任巳功
若此之人寓目皆是至如以主肺痿骨蒸方將療疰癖傳屍者斯
乃更增其病豈有得痊之理何者主肺痿方中多是冷藥冷藥
非疰癖之所宜若用以療疰癖此乃欲益反損非直病仍未差
兼復更損其脾脾唯宜溫不合取冷如其傷冷脾氣即衰脾衰
之證兩肋虛滿食既不消兼之下痢如斯穿鑿欲益反損終莫
能悟良可悲哉夫略舉一隅他皆倣此
又論曰凡患骨蒸之人坐卧居處不宜傷冷亦不得過熱冷甚
則藥氣難通兼之脹滿食不消化或復氣上熱甚則血脉擁
塞頭眩目疼脣乾口燥心胷煩悶渴欲飲水此等並是將息過

度之狀深可識也將養之法須寒溫得所先熱而脫先寒而著若背傷冷即令欬嗽若手足傷熱即令心煩若覆衣傷厚即眠臥盜汗若覆衣過薄即心腹脹滿所是食飲不限時節寧可少食(保無宿疰)數數進之(助藥勢也)必須傷軟(易消故也)不宜傷硬(恐損胃氣致不消也)此皆以意消息之爲佳

又論曰主療之法先須究其根本考其患狀診其三部決其輕重量其可不與其湯藥指期取差若能如此方可措手先療其根次其末鍼灸湯散必須相應無容病根深遠少服即望痊除未及得瘳便復罷藥乃言藥病乖越似不相當如此懷疑余所不取亦有因瘧後作亦有因痢後爲此病根其源非一略舉綱紀比類而取療之方法如後所言

又論曰骨蒸之病無問男女特忌房室舉動勞作尤所不宜陳臭酸鹹粘食不消牛馬驢羊大小二豆猪魚油膩酒麪瓜果野鳥之屬葵笋蒜蕨及生冷等並不得飡食自非平復一月以後乃漸開也大略如此觸類而長之此病宜食煮飯鹽豉豆醬燒薑葱韭枸杞苜蓿苦菜地黃牛膝葉並須煮爛食之候病稍退恐肌膚虛弱者可時食乾鹿脯爲味中間所有得食之者按其條下具言之

廣濟療婦人腹內冷癖血塊虛脹月經不調瘦弱不能食無顏色狀如傳尸病方(張文仲方)

麴末(二升)　大麥蘖末(二升)　生地黃(肥大者切三升)　白朮(八兩)

牛膝(切三升)　桑耳(剉三升金色者)　薑黃(八兩)　當歸(十四分)

生薑(合皮切三升)　桃人　杏人(各二升去皮尖及雙人者熬)　近用加橘皮(八兩)

右十二味並細切於臼中以木杵擣之如泥內瓶中以物蓋口封之勿令洩氣蒸於一大石米中飯熟出之停屋下三日開出暴乾擣爲散酒飲服方寸匕日二服漸加至一匕半不

利初服十日内忌生冷難消之物以助藥勢過十日外即百無所忌任意恣口食之唯忌桃李若須桃李宜去朮若不能散蜜丸服之亦得一服三十丸日二服去病令人能食肥健好顔色忌桃李雀肉蕪荑出第四卷中

文仲論傳屍病亦名痎瘧遁疰骨蒸伏連殗殜此病多因臨屍哭泣屍氣入腹連綿或五年三年有能食不作肌膚或三日五日若微勞即發大都頭額頸骨間尋常微熱翕翕然死復家中更染一人如此乃至滅門療之方

獺肝一具破乾炙　鼈甲一枚炙　野狸頭一枚炙　紫菀四分

漢防已一兩半　蜀漆洗　麥門冬去心　甘草炙各一兩

右八味擣篩以成鍊羖羊腎脂二分合蜜一分烊冷和丸藥如梧子大服十丸加至十五丸日再以飲下之其藥合和訖分一分頭邊著一分懸門額上一分繫臂上先服頭邊次服臂上次服門上者大驗忌海藻菘菜莧菜

又炙法

立脚於繫鞋處横文以手四指於文上量脛骨外逼脛當四指中節按之有小穴取一縷麻剖令薄以此麻緩繫上炙令麻縷斷男左女右忌多損

又方

青羚羊肺一具破於布上乾之　莨菪子一升絹袋盛　醋一升　同漬經三日出各於布上暴之令至乾微火熬莨菪子各擣篩和以蜜丸如梧子服三丸加至四丸

地骨皮　白薇　芍藥　甘草

犀角　升麻　茯神　麥門冬

黄芩　桔梗　枳實　大黄

前胡　茯苓　天門冬　生薑

桑根白皮　羚羊角　當歸　柴胡
朱砂　芎藭　鼈甲　蜀漆
知母　石膏　常山　烏梅
香豉　黃耆　地黃　橘皮
以上並可詳度病狀用之並出第一卷中

伏連方五首

廣濟療瘦病伏連傳屍鬼氣疰忤惡氣方
斑猫(去足熬赤頭)　射干根(各四分)　石膽(七分別研)　桂心
牛黃(各三分別研)　犀角(三分生者錯)　人參(二分)　石蜥蜴(一枚炙)
紫石(七分別研)　蜈蚣(四寸炙)　麝香(少許別研)
右十一味擣篩爲散研相和每日空腹服一寸匕日三服用井華水二合溫即頓服勿臨喪與白米粥喫好覺小便澁好如合藥勿使婦人小兒雞狗見忌熱麪果子五辛酒肉生血生葱

又療瘦病伏連辟諸鬼氣惡疰朱砂丸方
光明朱砂(一大兩)　桃人(十枚去皮尖雙人者熬)　麝香(三分研)
右三味研朱砂麝香令細末別擣桃人如脂合和爲丸如梧子其和不斂以蜜少許合成訖清飲服一七丸日二服不利忌生血物並出第十四卷中

崔氏斷伏連解法
先覓一不開口胡蘆埋入地取上离日開之煑取三匙脂粥內其中又剪紙錢財將向新塚上使病兒面向還道背塚坐以紙錢及新綜圍塚及病人使匝別將少許紙錢圍外與五道將軍使人一手捉胡蘆一手於坐傍以一刀穿地即以胡蘆坐所穿地及坐胡蘆了使一不病人捉兩箇鏁拍病人背呪曰伏連伏連解伏連伏連不解刀鏁解又呪曰生人持地上死鬼持地下生人死鬼即各異路呪訖令不病人即擲兩

鏁於病人後必取二鏁相背不背更取擲取相背止乃並還勿反顧又取离日令病人騎城外車轍面向城門以水三升灰三重圍病人又作七箇不餬餅與五道將軍呪曰天門開地戸閉生人死鬼各異路令五离之日放捨即歸呪訖乃還莫迴頭此法大良出第七卷中

文仲療伏連病本緣極熱氣相易相連不斷遂名伏連亦名骨蒸傳屍比用此方甚驗

人屎(五大升濕者)　人小便(一升)　新炊粟飯(五大升)　六月六日麴(半餅熬碎)

右四味取一瓷瓶盛密封置一室中二七日並消一無惡氣每旦服一大合晝二服無不差者合藥時潔淨燒香勿令婦人小兒女子雞犬孝子見之出第一卷中

延年桃奴湯主伏連鬼氣發即四肢無力日漸黄瘦乍好乍惡不能食方

桃奴　茯苓(各三兩)　鬼箭羽　芍藥

人參　橘皮(各二兩)　生薑(四兩)　檳榔(七枚)

麝香(一分別研)

右九味切以水九升煮取二升七合去滓内麝香温分爲三服如行八九里久忌大醋生冷五辛出第十七卷中

飛尸方三首

病源飛尸者發無由漸忽然而至若飛走之急疾故謂之飛尸其狀心腹刺痛氣息喘急脹滿上衝心胷出第二十三卷中

集驗療飛尸瓜蔕散方

瓜蔕　赤小豆(各一分)　雄黃(二分研)

右三味擣下細篩一服五分匕稍增至半錢匕以酪服藥廣濟同出第七卷中(廣濟療卒中惡心腹絞刺氣急脹奄奄欲絶)

備急張仲景療飛尸走馬湯方

巴豆二枚去心皮 杏人二枚去尖皮

右二物綿纏搥令極碎投熱湯二合指捻取白汁便飲之食頃當下老小量服之通療鬼擊病忌野猪肉蘆笋文仲同出第一卷中此方已見卒疝中正療飛尸故不删也

古今錄驗附著散療飛尸在人皮中又名惡脉又名賊風發時急頭痛不在一處鍼灸則移發時一日半日乃微差須臾復發皆療之方

細辛 天雄炮 莽草各一分 桂心三分

附子炮四分 雄黃研二分 烏頭炮四分 乾薑四分

眞珠研二分

右九味擣下篩服五分匕不知稍增當以好酒服之忌猪肉冷水生葱生菜出第六卷中

遁尸方三首

病源遁尸者言其停遁在人肌肉血脉之間若卒有犯觸則發動亦令人心腹脹滿刺痛氣息喘急傍攻兩脅上衝心胷差後復發停遁不消故謂之遁尸也出第二十三卷中

廣濟療初得遁尸及五尸經年不差心腹短氣方

鸛骨三寸炙 羚羊角二枚炙令焦 乾薑一兩 麝香二分研

蜥蜴一枚炙 斑猫十四枚去翅足熬 雞屎白三兩熬 巴豆五枚去心皮熬令黑

芫青二十枚去翅足熬 藜蘆一兩去蘆頭熬令黃

右十味擣篩蜜和丸空腹以飲服如小豆三丸日二服稍加至六七丸以知爲度至吐利忌生冷油膩猪肉蒜粘食陳臭蘆笋一方無斑猫雞屎白巴豆芫青藜蘆

又初得遁尸鬼疰心腹中刺痛不可忍方

青木香六分 丁香六分 鬼箭羽 桔梗

紫蘇 橘皮 當歸各八分 生薑十二分

檳榔十四分合子碎　桃梟十四枚

右十味切以水九升煑取三升絞去滓分爲三服日晚再以快利爲度忌如藥法並出第四卷中一方無橘皮桃梟

集驗療遁尸心腹刺痛不可忍方

桂心一尺準一兩　乾薑三分　巴豆二枚去皮心熬

右三味合擣下篩以好苦酒和之如泥以塗痛處燥即易之忌野猪肉蘆笋千金同用乾薑一兩出第一卷中

五尸方一十一首

肘後療卒中五尸五尸者飛尸遁尸風尸沈尸尸疰也其狀皆腹痛脹急不得氣息上衝心胷旁攻兩脅或磥塊踊起或攣引腰脊今取一方而兼療之

擣蒺藜子蜜丸如胡豆服二丸日三

又方

擣商陸根熬以囊盛之更番熨之冷復易

又方

粳米二升水六升煎三沸服之

又方

掘土作小坎以水滿坎中熟攪取汁飲之並出第一卷中

刪繁療五尸蠱疰中惡客忤心腹刺痛丹砂丸方

丹砂研　乾薑　芎藭　芫花熬

烏頭炮各四分　芍藥　桂心各八分　野葛皮三分炙

吴茱萸一合

右九味擣篩蜜和爲丸如大豆服三丸日三清飲進之忌生血物猪肉生葱出第十卷中一方無巴豆梔子

備急療卒中五尸遁尸風尸飛尸尸疰沈尸其狀皆腹痛脹急衝心攻脅或磥塊踊起或牽腰脊方

又方葛氏法

雄黃　大蒜各一

破雞子一枚取白生吞之困者摇頭令下文仲肘後同

右二味擣和取如彈丸内二合熱酒中服之須臾未差更服有尸疹者常畜此藥用之驗文仲肘後同

又方

乾薑 附子各一兩 桂心二分 巴豆三十枚去皮心生用

右四味擣篩蜜和又内臼中擣萬杵服如小豆二丸此藥無所不療忌野猪肉蘆笋生葱肘後同並出第一卷中

文仲療卒中五尸方

取屋四角茅内銅器中以三尺布覆腹著器布上燒茅令熱隨痛追逐蹠下痒便差若瓦屋削四角柱燒用之神驗肘後同出第一卷中

古今録驗八毒赤丸療五尸癥積及惡心痛蠱疰鬼氣無所不療即是李子豫赤丸方出胡録

雄黄研 真珠研 礜石泥裹燒半日 牡丹皮

巴豆去皮心熬 附子炮 藜蘆各一兩炙 蜈蚣一枚炙去足

右八味擣篩蜜和丸服如小豆二丸日一極得吐下欲長將服者可減一丸忌猪肉狸肉蘆笋生血物等

又五尸丸療諸尸疰方

芍藥 桂心各八分 吴茱萸一合 丹砂研

芎藭 烏頭炮 乾薑各四分 蜀椒一兩去目汗

梔子人五分 巴豆四十枚去心皮熬

右十味擣下篩蜜和丸如大豆一服三丸日三忌猪肉生葱蘆笋生血物等並出第七卷中胡洽有芫花四分野葛皮二分爲十二味

尸疰方四首

病源尸疰者即是五尸内之尸疰而挾外鬼邪之氣流注身體令人寒熱淋瀝沈沈默默不的知所苦而無處不惡或腹痛脹滿喘急不得氣息上衝心胸傍攻兩脅或螺塊踊起或攣引腰

脊或舉身沈重精神雜錯常覺昏謬每節氣改變輒致大患積月累年漸就頓滯以至於死死後復易傍人乃至滅門以其尸病注易傍人故曰尸注出第二十三卷中

删繁療尸注損鼻或聞哭聲或見尸常發死人席湯方

取死人眠席斬棺内餘棄路者一虎口長三寸止一物以水三升煮取一升爲一服立効出第十卷中

文仲療尸疰方

取新布裹椒薄疰上以熨斗火熨焦令汗出立驗

又姚氏方

燒髮灰　杏人（熬令紫色分等）

右二味擣如脂以猪膏和酒服如梧子三丸日三神良千金同

又鸛骨丸療尸疰惡氣兼療百病方

鸛骨（三寸炙）　桂心（三寸）　虻蟲（十四枚去翅足熬）　巴豆（三十枚去心皮熬）

斑猫（十四枚去翅足熬）

右五味擣篩蜜和爲丸如小豆一服二丸日三服清飲進之忌野猪肉蘆笋生葱並出第一卷中

五疰方四首

病源注者住也言其連滞停住死又注易傍人也注病之狀或乍寒乍熱或皮膚淫躍或心腹脹刺痛或支節沈重變狀多端而方云三十六種九十九種及此等五注病皆不顯出其名大體與諸注皆同出第二十四卷中

删繁華他録帙五疰丸療中惡五疰五尸入腹胷脅急痛鬼擊客忤停尸垂死者入喉即愈若已噤將物強發開若不可發扣齒折以灌下藥湯酒隨進之即効方

丹砂（研）　雄黃（研）　附子（炮各一兩）　甘遂（半兩熬）

豉（六十枚熬）　巴豆（六十枚去心皮熬令變色）

右六味擣下篩巴豆別研令如脂乃更合擣取調白蜜和之藏以密器若有急疾服胡豆二丸不覺更益以飲投之此藥多有所療殺鬼解毒破積去水良驗忌生血物猪肉蘆筍古今録驗同出第九卷中

小品五疰湯主卒中賊風遁尸鬼邪心腹刺痛大脹急方

大黃三兩別漬　甘草二兩炙　烏頭十枚炮削皮　生薑半斤

桂心四兩　芍藥　當歸各二兩　蜜一斤

右八味切以水九升煑取三升烏頭別內蜜中煎令得一升投著湯中去滓分服三合如人行三十里又一服日三不知可至四合王尹威數用之忌海藻菘菜猪肉生葱千金同出第四卷中

古今録驗五疰丸一名神仙丸一名千金丸一名轉疰丸一名司命丸一名殺鬼丸療萬病邪鬼疰忤心痛上氣厥夢蠱毒傷寒時疾疫癘方

丹砂研　礜石泥裹燒半日　雄黃研　巴豆去心皮熬

藜蘆熬　附子炮各二分　蜈蚣一枚炙去足

右七味擣篩蜜和丸如小豆服一丸日一即差不解夜半更服一丸定止帶一丸辟惡忌猪肉冷水生血物狸肉出第七卷中

又五野丸療五疰尸疰哭疰冷疰寒疰熱疰在身體寒熱短氣兩脅下痛引背腰脊吸吸少氣不能行飲食少面目痿黃小便難項強不得俛仰腹堅癖臍左右下雷鳴脹手足煩疼目不明喜志久風濕痺腰脊不隨喜夢寤百病皆療之方

牛黃研　麝香研　蜀椒去目汗　雄黃研

大黃　當歸　蜀烏頭炮　蜀天雄炮

消石熬一方用芒消各一分　人參　桂心　朱砂研

細辛　乾薑各二分　石蜥蜴一枚炙　巴豆五十枚去心皮熬
鬼臼二分
右十七味擣篩蜜和丸如梧子服三丸日再不知稍增以知爲度忌猪肉蘆笋生葱生菜生血物出第六卷中

江南九十九疰方二首

集驗療江南疰病凡有九十九種寒熱尸疰此病隨月盛衰人有三百六十脉走入皮中或左或右或裏或表如刀錐所刺乍寒乍熱喉咽如鯁食如噎胷中痛繞臍苦痛食不知味腰中難以俛仰兩膝屈伸面或黃或青或白或黑至死更相注易方

取桑根白皮切三升暴燥作湯淋取汁浸小豆二升如此取汁盡蒸豆熟作羊鹿肉羹噉此豆出第一卷中

崔氏金牙散主邪魅心腹刺痛病狀與前方同

金牙別研　雄黃研　丹砂研　礜石泥裹燒半日
寒水石研　芫青熬　巴豆去心皮熬　朴消
桔梗　茯苓　人參　貫衆
附子炮　蜀椒去汗目　露蜂房炙　龍骨
乾薑　牡桂　烏頭炮　石膏研
莽草炙　蓯蓉　大戟　芫花熬
防風　狸骨炙　商陸根　大黃
細辛　蛇蛻炙　玉支　貝母一作牙子

右三十二味分等下篩酒服五分匕日三忌猪肉冷水生菜生血肉大醋蘆笋集驗同出第七卷中

江南三十六疰方三首

崔氏金牙散療江南三十六疰人病經年羸瘦垂死服之皆差

幷帶之能殺鬼氣逐尸疰諸惡癘不祥悉主之方出胡洽

金牙研　曾青研　消石研　礜石泥裹燒半日

石膏研　莽草　王支　雄黃研

朱砂研　寒水石　龍骨　蛇蛻皮炙

芫青熬　當歸　龍膽　大黃

細辛　防風　大戟　芫花熬

冶葛炙　蓯蓉　天雄炮　茯苓

附子炮　烏啄炮　乾薑　人參

桔梗　桂心　椒去目汗　貫衆

巴豆去心皮熬　狸骨炙　蜂房炙　鸛骨炙各一兩

右三十六味擣篩爲散以酒服一錢匕漸增五分匕日三幷以三角絳囊貯散方寸匕以繫頭及心上大良一方加蜈蚣蜥蜴黃鑑皐麝香毒公合四十二味忌猪肉生血物生菜冷水大醋蘆笋出第七卷中

備急療尸疰鬼疰者葛氏云即是五尸之中尸疰又挾諸鬼邪爲害也其病變動乃有三十六種至九十九種大略令人寒熱沈沈嘿嘿不的知其所苦而無處不惡累年積月漸沈頓滯以至於死後復注易傍人乃至滅門覺如此候者宜急療之方

獺肝一具

右一味陰乾擣末水服一方寸匕日三如一具不差更作姚氏云神良肘後崔氏千金同

又方

桑根白皮灰二升蒸令氣出下以釜湯三四升三遍重淋取二升漬赤小豆二升一宿出風乾復漬汁盡止乃濕蒸令熟以羊肉若鹿肉作羹進此豆飯食一升漸至二三升重者七八升乃愈病去時體中覺疼痒淫淫或若根本不除重爲之肘後同並出第一卷中

疰病相染易方三首

深師療鬼物前亡轉相染夢寤紛紜羸瘦往來寒熱嘿嘿煩悶欲寢復不能手足熱不能食或欲向壁悲涕或喜笑無常牛黃散方

牛黃研　鬼箭羽　王不留行　徐長卿一名鬼督郵
遠志去心　乾薑　附子炮　五味子
石葦刮去黃皮　黃芩　茯苓各二分　桂心一分
代赭三分　昌蒲四分　麥門冬去心六分

右十五味擣下篩以蜜生地黃汁相拌合復令相得以酒服方寸匕日三忌猪肉冷水生葱羊肉餳醋物出第九卷中

崔氏療江南三十六疰丸療轉疰滅門絶族族盡轉逐中外滅盡復易親友方

雄黃研二分　麥門冬去心三分一方用天門冬　皂莢去皮子炙　莽草炙各二分
鬼臼三分　巴豆去心皮熬二分

右六味擣篩蜜和爲丸如小豆服二丸日一服忌鯉魚野猪肉蘆笋

又赤丸療人久疰室家相傳乃至滅族方

雄黃研二兩　馬目毒公鬼臼也　丹砂研　莽草炙
藜蘆熬各二兩　巴豆八十枚去心皮熬　皂莢一兩去皮子炙　真珠研一兩

右八味擣篩蜜和丸如小豆一服二丸吐下惡蟲數十枚忌野猪肉蘆笋生血物並出第七卷中

鬼疰方二首

病源注之言住也言其連滯停住也人有先無他病忽被鬼排擊時或心腹刺痛或悶絶倒地如中惡之類其得差之後餘氣不歇停住積久有時發動連滯停住乃至於死死後注易傍人故謂之鬼疰也出第二十四卷中

古今録驗神秘丸療鬼疰邪忤飛尸疰擊犬馬嚙蜂蛇毒螫蠱皆消除方

大黃(四兩)　消石(三兩熬)　巴豆(去心皮熬)　雄黃(研各二兩)

右四味擣篩蜜和丸如小豆先食服二丸日一服忌野猪肉蘆笋出第七卷中

崔氏蜀金牙散療鬼疰風邪鬼語尸疰或在脊膂流無常處不喜見人意志不定面目脫色目赤鼻張脣焦爪甲黃方

金牙(一分研)　蜈蚣(炙)　蜥蜴(石上者炙)　附子(炮各一枚)

人參(四分)　蜣蜋(七枚炙)　徐長卿　芫青(炙)

斑猫(去翅足熬各十四枚)　雄黃(一分研)　桂心(四分)　鬼臼(二分)

野葛(一分炙)　毒公(三分)　芎藭(二分)　石長生

椒(去汗目)　大黃　甘草(炙)　蛇蛻皮(炙)

露蜂房(炙)　曾青(無藍青代別研)　真珠(別研)　砂丹(各二分)

鬼督郵　烏頭(炮)　狼毒(各二分)　石膏(五分研)

蕳茹(一分)　蕪荑　鬼箭　藜蘆(炙)

鸛骨(炙)　雷丸　乾漆(熬)　龜甲(炙各二分)

狼牙(四分)　亭長(七枚炙)　貝母(二枚)　凝水石(五分)

牛黃(別研)　胡鷰屎(各四分)　桔梗(三分)　鐵精(一分研)

消石(二分研)

右四十五味擣篩爲散先食酒服一刀圭日再不知稍增之有蠱隨大小便出也忌猪肉冷水生葱海藻菘菜生血物狸肉深師千金同出第七卷中

鬼疰心腹痛方一首

古今録驗還命千金丸療萬病心腹積聚堅結胷脅逆滿欬吐宿食不消中風鬼疰入腹面目青黑不知人方

雄黃(研)　鬼臼　徐長卿　礜石(泥裹燒半日)

瓜丁　雌黃研　乾薑各四分　野葛七分炙
斑猫二十枚去足翅熬　蜀椒四分去目汗　地膽十五枚去翅熬　射罔二分
丹參四分
右十三味擣篩蜜和擣三千杵丸如小豆先食服一丸日三不知漸增以知爲度若百毒所螫牛䑕踐馬所蹋齧癰腫瘰癧以一丸於掌中唾和塗痛上立愈正月旦以椒酒率家中大小各服一丸終歲無病神良有驗秘不傳出第六卷中

鬼疰羸瘦方二首

古今録驗黃帝護命千金丸療羸瘦歷年胷滿結疹飲食變吐宿食不下中風鬼疰疾瘦方
野葛七寸炙　斑猫二十枚去足翅熬　雄黃研　雌黃
鬼臼　瓜丁　丹砂研　礜石泥裹燒半日
沙參　莽草炙　椒各一兩去目汗　地膽十五枚去足翅熬
右十二味擣下篩蜜和擣三千杵丸如梧子服五丸日二卒中惡氣絶不知人服如小豆二丸老小半之牛馬所䑕踐癰腫若蟲毒所齧取一丸著掌中唾和塗瘡中毒上立愈正月旦以酒率家中大小各一丸一歲不病若傷寒身熱服一丸若欲視病服一丸病者共臥不恐忌生血物

又犀角丸療百病鬼疰惡風入人皮膚淫淫液液流無常處四肢不仁牽引腰背腹脹滿心痛逆氣填胷不得飲食噏噏短氣寒熱羸瘦喜惡夢與鬼神交通熱欬唾膿血皆療之方
犀角屑　桂心各三分　羖羊角屑　牛黃
鬼臼　附子炮　獺肝炙各二分　巴豆三十枚去心皮熬
蜈蚣四枚去足炙　麝香研　真珠　雄黃研
丹砂研各四分　射罔一分　貝齒十箇燒
右十五味擣篩蜜和擣五千杵平旦服如胡豆二丸日三愼

生葱猪肉冷水蘆笋生血物等　並出第六卷中

鬼氣方三首

崔氏療鬼氣辟邪惡阿魏藥安息香方

阿魏藥即涅盤經云央匱是也服法旦取棗許大研之爲末又取牛乳一大升煎之五六沸停令熱定取鴨子許大和攪服之更以餘乳盪盞飲之取盡至暮又取安息香亦如棗許大分如梧子還以熟牛乳服之令盡每日旦暮常然若無乳者即以煑肉汁服之患久者不過十日近者不過五日如過三十日不愈便停只得食脯肉之屬但是一切菜不得近口特忌特忌禮部孫侍郎家中有此病所在訪問有人從梁漢來云官人百姓服此得効者十餘家孫侍郎即令依方進服七八日即効便以此法傳授親知得驗者非一余時任度支郎中欲廣其効故録之出第七卷中

延年療鬼氣骨蒸氣日漸羸方

獺肝十六分炙　人參　沙參　丹參各三分
鬼臼　苦參各二分

右六味擣篩蜜和丸如梧子大一服十丸飲汁下日三服加至十丸禁生冷猪魚肉生血物等

又五香丸主天行瘟疫惡氣熱毒心肋氣滿脹急及疰鬼氣等方

青木香　犀角屑　升麻　羚羊角屑
黄芩　梔子人各六分　沈香　丁香
薰陸香各四分　麝香　鬼臼各二分　大黄
芒消各八分

右十三味擣篩蜜和丸如梧子一服三丸飲下日三服加至

七丸以差止禁蒜麫猪魚並出第十一卷中

鬼魅精魅方八首

病源凡人有爲鬼物所魅則好悲而心自動或心亂如醉狂言驚怖向壁悲啼夢寐喜魘或與鬼神交通病苦乍寒乍熱心腹滿短氣不能食此魅之所持也出第二卷中

廣濟療傳屍骨蒸殗殜肺痿疰忤鬼氣卒心痛霍亂吐痢時氣鬼魅瘴瘧赤白暴痢瘀血月閉痃癖丁腫驚癇鬼忤中人吐乳狐狸吃力迦丸方

吃力迦（即白朮是也） 光明砂（研） 麝香（當門子） 訶黎勒皮

香附子（中白） 沈香（重者） 青木香 丁子香

安悉香 白檀香 畢撥（舶上者） 犀角（各一兩）

薰陸香 蘇合香 龍腦香（各半兩）

右十五味擣篩極細白蜜煎去沫和爲丸每朝取井華水服如梧子四丸於淨器中研破服老小每碎一丸服之仍取一丸如彈丸蠟紙裹緋袋盛當心帶之一切邪鬼不敢近千金不傳冷水煖水臨時斟量忌生血肉臘月合之有神藏於密器中勿令洩氣出袐之忌生血物桃李雀肉青魚酢等

又療精魅病方

水銀（一兩）

右取水銀內漿水一升炭火上煎三分減二即去火取水銀如熟豆大取當日神符裹水銀空腹呑之晚又呑一服三日止無所忌並出第四卷中

肘後療卒中邪魅恍惚振噤之方

灸鼻下人中及兩手足大指爪甲本令艾丸半在爪上半在肉上各七壯不止至十四壯便愈集驗同出第三卷中

深師五邪丸療邪狂鬼魅妄言狂走恍惚不識人此爲鬼寤當得殺鬼丸方

丹砂研　雄黃研　龍骨　馬目毒公

鬼箭各五兩　鬼臼二兩　赤小豆三兩　芫青一枚

桃人百枚去皮尖熬別研

右九味擣下篩別研雄黃丹砂細絹篩合諸藥拌令和調後内蠟和之大如彈丸絳囊盛之繫辟男左女右小兒繫頭合藥勿令婦人雞犬見之所服蜜和丸如梧子一服三丸日三忌五辛生血物出第九卷中

小品療鬼魅四物鳶頭散方

東海鳶頭是由跋　黃牙又名金牙　莨菪　防葵各一分

右藥擣下篩以酒服方寸匕欲令病人見鬼增防葵一分欲令知鬼主者復增一分立有驗防葵莨菪並令人迷惑恍惚如狂不可多服備急千金同出第五卷中

集驗療男子得鬼魅欲死所見驚怖欲走時有休止皆邪氣所爲不能自絕丸物牛黃丸方

荆實人精也　曽青蒼龍精也研　玉屑白虎精也研　牛黃土精也研

雄黃地精也研　空青天精也研　赤石脂朱雀精也　玄參真武精也

龍骨水精也各一兩

凡九物名曰九精上通九天下通九地

右擣下篩蜜和丸如小豆先食吞一丸日三稍加以知爲度文仲千金并翼同忌羊血出第三卷中

必効辟鬼魅方

虎爪　赤朱　雄黃　蟹爪

右四味擣令碎以松脂融及煖和爲丸不然硬正朝旦及有狐鬼處焚之甚効以重巫人即神去王三師云奇効忌生血

物出第四卷中

近効大麝香丸療積年心痛尸疰蠱毒癥癖氣承心兩肋下有
瑰温瘴精魅邪氣或悲或哭蛇蠍蜂等所螫並療之方

麝香　牛黄　藜蘆炙　朱砂

蜀當歸　茯苓　桔梗　鬼箭羽

金牙　烏頭炮　桂心　吴茱萸

貫衆　丹參各一分　蜈蚣去足炙　乾薑

人參　虎骨各二分　鬼臼半分　芍藥

雄黄各一分半　巴豆二十枚去心皮熬　蜥蜴半枚炙

右二十三味擣篩蜜和丸如梧子以飲下三丸至辰時下利若不利熱飲投之即利三兩行後冷醋飲止之即定然後煮葱食之勿食冷水明日依前服之永差忌熱麪生菜柿子梨等蛇蠍蜂螫取一丸研破和醋塗之便差精鬼狐狸之屬抛塼瓦或如兵馬行夜發者是鬼魅無早晚每日服前藥兩丸只三兩日服即差仍每日燒一丸熏身體及衣裳宅中燒之亦好無患人以三五丸絳絹袋盛繫左臂上辟虎毒蛇諸精鬼魅等忌狸肉生血物猪肉生葱蘆笋

崔氏療夢與鬼神交通及狐狸精魅等方

鬼神交通方四首

野狐鼻炙　豹鼻七枚各炙　狐頭骨一具炙　雄黄

膃肭臍　鬼箭羽　露蜂房炙　白术

虎頭骨一兩各炙　阿魏藥二兩炙　驢馬狗駞牛等毛各四分燒作灰若骨蒸加

死人腦骨一兩炙

右十五味並大秤兩擣篩爲散攪使調匀又先以水煮松脂候烊接取以和散和散之時勿以手攪將虎爪攪和爲丸如彈丸以熏患者欲熏之時蓋覆衣被勿令藥煙洩外別擣

雄黃爲末以藉藥燒藥節度一如熏香法其藥欲分於牀下
燒熏彌善忌桃李雀肉等出第七卷中
備急陶氏療女人與鬼物交通獨言笑或悲思恍惚方
松脂烊三兩 內雄黃末一兩
右二味用虎爪攪令調丸如彈丸夜內籠中燒之令女裸坐
籠上被急自蒙唯出頭耳過三熏即斷深師同
又方
雄黃 人參 防風各一兩 五味子一升
右四味爲散早以井華水服方寸匕日三服
又若男女喜夢鬼通致恍惚者方
鹿角屑酒服三撮日三並出第二卷中
白虎方五首
近効論白虎病者大都是風寒暑濕之毒因虛所致將攝失理

受此風邪經脉結滯血氣不行畜於骨節之間或在四肢肉色
不變其疾晝靜而夜發發即徹髓酸疼乍歇其病如虎之嚙故
名曰白虎之病也廣濟療白虎方
犀角屑 當歸 芍藥各六分 牛膝
沈香 青木香 虎頭骨各八分炙 槲葉脉一握炙
麝香一分研
右九味切以水六升煮取二升六合去滓分溫三服如人行
四五里進一服別加麝香末服之不利忌生菜熱麪蕎麥蒜
出第四卷中
蘇孝澄療白虎病云婦人丈夫皆有此病婦人因產犯之丈夫
眠臥犯之爲犯白虎爾其病口噤手拳氣不出方
炙臍中七壯
近効療白虎方

炭灰(五升無炭灰桑灰亦得紗羅羅之一遍)　蚯蚓糞(一升擣之)　紅藍花

右三味一處攪和熬令熱取好釅醋煖之拌令浥浥以故布三四重裹分作四分更互當所患痛處熨之數數轉勿住手挼之冷熱得所寧令小熱不得作冷冷即報熬令熱又熨之並用後呪法曰青傂皮青毛出黃傂皮黃毛出赤傂皮赤毛出白傂皮白毛出黑傂皮黑毛出急出吾口神吾口聖唾山山崩唾石石裂得汝字汝不去斫頭斫頭急急如律令其呪法先令人唾痛處以手挼之不住手便即誦此呪不限遍數以差即停當誦呪不得令病人及傍人聞呪須先淨漱口潔淨良効無比千金勿傳

又療風毒腫一切惡腫白虎病並差方

取三年釅醋五升熱煎三五沸切葱白三二升煑一沸許即爪籬漉出布帛熱裹當病上熨之以差爲度

又療白虎方

猪肉(三串)　大麻子(一合)　酒(半盞)

右三味和麻子口含噀上將猪肉三串手擘向痛處來去呪曰相州張如意張得輿是汝白虎本師急出呪訖將肉安牀下差送路頭神驗

旡辜方二首

崔氏旡辜閃癖或頭乾瘰癧頭髮黃聳分去或乍痢乍差諸狀既多不可備說大黃煎丸方

大黃(九兩錦文新實者若微朽即不堪用削去蒼皮乃秤)

右一味擣篩爲散以上好米醋三升和之置銅椀內於大鐺中浮湯上炭火煑之火不用猛又以竹木篦攪藥候堪丸乃停於小瓷器中密貯兒年三歲一服七丸如梧子日再服常以下青赤膿爲度若不下膿或下膿少者稍稍加丸下膿若

多丸又須減病重者或至七八劑方盡根本大人小兒不等以意量之此藥唯下膿及宿結不令兒痢禁牛馬驢雞猪魚兔肉生冷粘滑油膩小豆蕎麥乳母亦同此忌

又療旡辜腦後兩畔有小結者方

旡辜之病此結爲根欲療者先看結之大小然後取細竹斟酌籠得此結便截竹使斷狀如指環形仍將此竹籠結自然不得轉動以火針針結子中央作兩下去針訖乃塗少許膏藥無者雜油亦得須待三兩日又如前報針更經一兩日當膿水自出若不出復如前針候膿潰盡結便自散俗法多用刀子頭劆者謂之劆旡辜比來參詳殊不如針之以絕根本恐患者不悉故復重說之並出第七卷中

除骨熱方四首

范汪療骨熱貍骨丸方

貍骨 連翹各五分 土瓜 山茱萸
玄參 胡鷰屎 黃芩 丹砂
馬目毒公 鳶尾各三分 黃連 芍藥
雄黃 青葙子 龍膽 栝樓各三分

右十六味擣篩蜜和丸如梧子先食服三丸日三不知稍稍增之以知爲度禁食生魚菜猪肉黃黍米生血物古今録驗同

古今録驗除熱三黃丸療骨熱身多瘡瘰癧癰腫者方

大黃 黃芩 黃連 當歸
茯苓 桂心 乾薑 芍藥各二分
梔子一十四枚擘 柴胡三分

右十味擣篩蜜和丸如小豆三丸不知增至十丸欲

取微利以意增之久服益良忌生葱醋物猪肉冷水

又方

大黃　黃連　黃芩各一兩　芒消二兩

右四味擣篩蜜和為丸一服五丸漸加以知為度忌猪肉冷水並出第四卷中

盜汗方七首

病源盜汗者因眠睡而身體流汗也此由陽虛所致久不已令人羸瘠枯瘦心氣不足亡津液故也診其脉男子平人脉虛弱細微皆為盜汗脉也出第三卷中

崔氏療盜汗夜睡中即汗汗不休必得風方

麻黃根細切　小麥各二升

右二味以水一斗二升煑小麥得九升內麻黃根煑之得三升去滓分為三服常夜服之不過兩劑即止

又方

甘皮　薑各一兩　杏人三兩去尖皮熬　當歸四兩

右四味擣合蜜和丸服如梧子五丸漸漸增之

又方

取死人席緣燒作灰淋汁熱洗從頭至足愈

又止汗粉方送朱規

麻黃根　牡蠣粉　敗扇灰　栝樓各三兩

白术二兩　米粉三升

右六味擣諸藥下篩為散和粉攪令調以生絹袋盛用粉身體日三兩度忌桃李雀肉仍灸大椎五六百炷日灸二七五七任意不能日別灸亦得汗即漸止並出第三卷中

延年主盜汗夜臥床席衣被並濕方

麻黃根　牡蠣碎之綿裹各三兩　黃耆　人參各二兩

枸杞根白皮　龍骨打碎各四兩　大棗七枚擘

右七味切以水六升煮取二升五合去滓分温六服如人行八九里久中間任食一日令盡禁蒜熱麪等物

又療夜卧盜汗方

左顧牡蠣 黃耆各三兩 麻黃根五兩 杜仲二兩

右四味擣篩爲散一服方寸匕日三夜一服用敗蒲扇煮取汁下藥禁蒜麪並出第一卷中

古今錄驗療盜汗麻黃散方

麻黃根三分 故扇燒屑一分

右二味擣下篩以乳服三分仍日三大人方寸匕日三不知益之又以乾薑三分粉三分擣合以粉粉之大善出第十卷中

外臺秘要方卷第十三

右迪功郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事張 寔 校勘

外臺祕要方卷第十四 中風上二十一門

朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

中風及諸風方一十四首
卒中風方七首
四時中風方四首
中風發熱方三首
賊風方一十二首
歷節風方一十首
中風角弓反張方七首
風口噤方一十首
風口喎方九首
風失音不語方八首
風不得語方二首

風身體手足不隨方二首
風半身不隨方八首
癱瘓風方四首
風痱方三首
偏風方九首
風猥退方三首
風軃曳及攣躄方二首
柔風方二首
許仁則療諸風方七首
張文仲療諸風方九首
中風及諸風方一十四首 灸法

病源中風者風氣中於人也風是四時之氣分布八方主長養萬物從其鄉來者人中少死病不從鄉來者人中多死病其

冐

爲病也藏於皮膚之間內不得通外不得泄其入經脉行於五藏者各隨藏腑而生病焉心中風但得偃臥不得傾側若脣赤流汗者可療急灸心俞百壯若脣或青或黑或白或黃此是心壞爲水面目亭亭時悚動者不可復療五六日而死肝中風但踞坐不得低頭若遶兩目連額色微有青脣青面黃者可療急灸肝俞百壯若大青黑面一黃一白是肝已傷不可復療數日而死脾中風踞而腹滿通身黃吐鹹汁出者可療急灸脾俞百壯若手足青者不可復療腎中風踞而腰痛視脅左右未有黃色如餅粢大者可療急灸腎俞百壯若齒黃赤鬚髮直面土色者不可復療肺中風偃臥而胷滿短氣冒悶汗出視目下鼻上下兩邊下行至口色白者可療急灸肺俞百壯若色黃爲肺已傷化爲血不可復療其人當妄掇空指地或自拈衣尋衣縫如此數日而死診其脉虛弱者亦風也緩大者亦風也浮虛

皮碎

者亦風也滑散者亦風也出第一卷中

深師療中風汗出乾嘔桂枝湯方

桂心　甘草各三兩炙　大棗十二枚擘

右三味切以水五升煮取二升半分三服一方用生薑五兩忌生葱海藻菘菜

又桂枝湯療中風身體煩疼惡寒而自汗出頭彊痛急方

桂心五兩　生薑八兩　甘草二兩炙　葛根八兩

芍藥三兩　大棗十二枚擘

右六味切以水七升煮取二升半服八合日三溫覆取汗陸伯庸用良忌生葱海藻菘菜

又麻黃湯療中風氣逆滿悶短氣方

麻黃三兩去節　甘草二兩炙　石膏四兩碎綿裹　杏人五十枚去兩人及尖皮碎

人參三兩　乾薑五兩　茯苓　防風各四兩

桂心三兩　半夏一升洗

右十味以水九升煮取三升先食服一升日三服甚良忌海藻生葱羊肉餳菘菜

又茯苓湯療中風人腹心下如刺不得卧或在脅下轉動無常腹滿短氣惙惙欲死此病或中虛冷或素有宿食食飲不消或素風氣在內今得他邪往干五藏故成此病方

茯苓二兩　芎藭　乾薑　芍藥

白朮　當歸　人參各一兩　枳實三分炙

甘草一兩炙

右九味細切以水九升煮取三升日三若病劇者可相去如人行五里頃一服胷中有氣可加人參二兩服一劑不差不過兩劑神良忌海藻菘菜桃李雀肉大酢並出第九卷中

千金翼中風論聖人以為風是百病之長深為可憂故避風如

避矢是以禦風邪以湯藥鍼灸蒸熨隨用一法皆能愈疾至於火艾特有奇能雖曰鍼湯散皆所不及灸爲其最要昔者華佗爲魏武帝鍼頭風但鍼即差華佗死後數年魏武帝頭風再發佗當時鍼訖即灸頭風豈可再發只由不灸其本不除所以學者不得專恃於鍼及湯藥等望病畢差既不苦灸安能拔本塞源是以雖豐藥餌諸療之要在火艾爲良初得風之時當急下火火下即定比煮湯熟已覺眼明豈非大要其灸法先灸百會次灸風池次灸大椎次灸肩井次灸曲池次灸間使各三壯次灸三里五壯其炷如蒼耳子大必須大實作之其艾又須大熟從此以後日別灸之至隨年壯止凡人稍覺心神不快即須灸此諸穴各三壯不得輕之苟度朝夕以致殞斃誡之哉誡之哉

又論曰學者凡將欲療病先須灸前諸穴莫問風與不風皆先灸之此之一法醫之大術宜深體之要中之要無過此術是以常預收三月三日艾擬救急危其五月五日亦好仍不及三月三日者又有卒死之人及中風不得語者皆急灸之夫卒死者風入五藏爲生平風發彊忍怕痛不灸忽然卒死謂是何病所以皆必灸之是大要也

又論曰夫得風之時則依此次第療之不可違越若不依此當失機要性命必危

又凡初得風四肢不收心神惛憒眼不識人言不出口凡中風多由熱起服藥當須慎酒麪羊肉生菜冷食猪魚雞牛馬蒜乃可差得患即服此竹瀝湯方

竹瀝二升　生葛汁一升　生薑汁三合

右三味相和温煖分三服平旦日晡夜各一服訖覺四體有異似好以進後方

又方

麻黃十二節 防風各一兩半 芎藭 防已

附子炮 人參 芍藥 黃芩

桂心 甘草各一兩炙 生薑四兩 杏仁四十枚去皮尖兩人者

羚羊角二兩屑 竹瀝一升 生葛汁五合一云地黃汁 石膏六兩碎綿裹

右十六味切以水七升煮取一半乃下瀝汁煮取二升七合分温三服五日更服一劑頻與三劑愼如上法漸覺稍損次進後方忌猪肉冷水海藻菘菜生葱

又方

竹瀝二升 防已一兩 麻黃三兩去節 防風

升麻 桂心 芎藭 獨活

羚羊角各二兩屑

右九味切以水四升幷瀝煮取三升分爲三服兩日進一劑

進三劑若手足冷加生薑五兩白朮二兩若未除次進後方忌生葱等如前

又方

防風 麻黃去節 芍藥各一兩半 防已

桂心 黃芩各一兩 附子三分炮 甘草炙

白朮 人參 芎藭 獨活各二兩

竹瀝一升 羚羊角二兩屑 升麻一兩 石膏二兩碎綿裹

生薑二兩

右十七味以水八升煮減半下瀝煮取二升半分三服相去如人行十里再服有氣如橘皮牛膝五加皮各一兩若除退訖可常將服後煑散忌猪肉冷水海藻菘菜桃李生葱雀肉等

又煑散方

者 术 有

防風　獨活　芍藥　黃耆
人參　芎藭　白朮　丹參
署預　茯神　桂心　麥門冬(去心)
山茱萸　厚朴　牛膝　五加皮
天門冬(去心)　升麻　羚羊角(屑)　地骨皮
秦艽　石斛　防巳　甘草(各四分)
麻黃(三兩去節)　甘菊花　薏苡人(各一升)　石膏(六兩)
橘皮(三兩)　生薑(二兩切)　乾地黃(六兩)　附子(三兩炮)
遠志(三兩去心)

右三十三味擣篩爲散每煑以水三升內藥三兩煑取一升綿濾去滓頓服之日別一服覺心中煩熱以竹瀝代水煑之(千金有黃芩檳榔藁本杜仲犀角無山茱萸署預甘草麥門冬附子)

又凡患風人多熱宜服荊瀝方

荊瀝　竹瀝　生薑汁(各五合)

右三味相和溫爲一服每日旦服煑散午後當服此荊瀝常作此將息

防風湯主偏風甄權處治安平公方

防風　白朮　芎藭　白芷
牛膝　狗脊　萆解(各一兩)　薏苡人
杏人(去尖皮兩人者)　人參　葛根　羌活(各三兩)
麻黃(四兩去節)　石膏(碎綿裹)　桂心(各二兩)　生薑(五兩切)

右十六味切以水一斗二升煑取三升分爲三服服一劑覺好更服一劑一劑一度灸之服九劑湯九度灸之灸風池一穴肩髃一穴曲池一穴支溝一穴五樞一穴陽陵泉一穴巨墟一穴下廉一穴合七穴即差仁壽宮備身患脚奉勑灸鐶銚陽陵泉巨墟下廉陽輔即起行大理趙卿患風腰脚不隨不得跪

起灸上廓二穴鐶銚二穴陽陵泉二穴巨墟下廉二穴即得跪起庫狄欽偏風不得挽弓灸肩髃一穴即差前方忌桃李生葱(千金翼本方並云鍼此云灸者蓋王道不取鍼也)

又一切風虛方常患頭痛欲破者

杏人(九升去尖皮兩人者暴乾)

右一味擣作末以水九升研濾如作粥法緩火煎令如麻浮上匙取和羹粥酒内一匙服之每食即服不限多少服十日後大汗出二十日後汗止慎風冷猪魚雞蒜大酢一劑後諸風減差春夏恐酢少作服之秋九月後煎之此法神妙可深秘之並出第十六卷中千金同

備急療若卒覺體中恍恍皮肉習習此中欲中風方

急取獨活桂心各五兩二味切以酒三升漬於火邊炙之使煖一服五合日三加至一升良忌生葱千金同出第二卷中

近效薏苡人湯療諸風方

薏苡人(五合) 萎蕤 生薑 茯神(各三兩)

生犀角末(二兩) 烏梅(七枚) 麥門冬(去心) 竹瀝(各三合)

白蜜(一合)

右九味切以水八升緩煮取二升七合汁絞去滓内竹瀝白蜜攪調細細飲之不須限以迴數多少亦不限食前食後亦不限晝夜冷暖盡又合服亦不限劑數多少此飲但合服勿輕尤佳以防風候忌食米醋油脂陳敗難消等物以前方療暴風手足癱廢言語蹇澁神情恍惚遊風散走或出諸四肢瘰痺有所不穩似緣風候即合服之十日服一劑甚佳吳昇處

卒中風方七首

千金芎藭湯主卒中風四肢不仁善笑不息方

芎藭六分 杏人二十枚去兩人尖皮碎 黄芩 當歸炙
石膏碎綿裹 麻黄去節 桂心
甘草炙 乾薑各四分 秦艽炙
右十味切以水九升煑取三升分爲三服忌海藻菘菜生葱
又主卒中風四肢不仁善笑不息方
芎藭六分 黄芩 當歸
秦艽 乾薑 桂心
黄連各四分 杏人二十枚去皮尖兩人碎 甘草炙 麻黄去節
右十味切以水九升煑取三升温服一升日三大汗忌生葱
海藻菘菜猪肉並出第八卷中
崔氏小續命湯療卒中風欲死身體緩急口目不正舌彊不
能語奄奄惚惚神情悶亂諸風服之皆驗不令人虛方出小
品余昔任戶部員外忽嬰風疹便服此湯三年之中凡得四

十六劑風疾迄今不發余曽任殿中少監以此狀説向名醫咸
云此方爲諸湯之最要
麻黄去節 人參 黄芩 芍藥
芎藭 甘草炙 杏人去兩人尖皮碎 桂心各一兩
防風一兩半 附子一枚大者炮 生薑五兩
右十一味切以水九升煑取三升分爲三服甚良不差合三
四劑必佳取汗隨人風輕重虛實也有人脚弱服此方至六
七劑得差有風疹家天陰節變輙合之可以防瘖也忌猪肉
冷水海藻菘菜生葱 千金有防已一兩如恍惚者加茯神遠志若骨節煩疼本有熱者去附子倍芍藥服之
又續命湯方 太府梁卿得效
麻黄去節 茯神 生薑各三兩 附子炮
防已 甘草炙各一兩半 芎藭 細辛
白鮮皮 杏人去皮尖兩人碎 人參 羌活

桂心各二兩

右十三味切以水八升煮取二升八合去滓分三服服別相去八九里許覆取汗可服三劑間五日一進愼如藥法本方云間五日一進若老弱虛羸非間十日以上不可頻服忌猪肉冷水海藻菘菜生葱生菜大酢並出第六卷中

備急療卒得中風急悶亂欲死方

灸足大指下横文隨年壯

又不能語者方

灸第三或第五椎上百五十壯並出第六卷中

古今錄驗小續命湯療卒中風欲死身體緩急目不停舌強不能語諸中風服之皆驗不令人虛方

大附子一枚炮　芍藥一兩　生薑五兩　芎藭一兩

甘草一兩炙　麻黃三兩去節　白朮一兩　木防己一兩

防風六分　黃芩一兩　桂心一兩　人參一兩

右十二味㕮咀以水一斗三升煮取三升分三服甚良大善可作三四劑必佳忌猪肉海藻桃李生葱菘菜出第十四卷中

四時中風方四首

古今錄驗療中風發三春脉浮短者多凶大而長可療青龍湯方

甘草一兩炙　麻黃二兩去節　桂心七寸　大棗二十枚擘

生薑　芍藥各二兩

右六味切以水六升煮取二升半分爲再服初服覆取汗後即止忌海藻菘菜生葱等物

又療中風發三夏脉沉緊惡寒不汗煩三陽湯方

當歸一兩　生薑二兩　甘草五分炙　麻黃五兩去節

杏人四十枚去尖皮兩人碎　石膏二兩碎綿裹

右六味切以水六升煮取半入分再服忌海藻菘菜等物

又療中風發三秋脉浮大而洪長扶金湯方

葛根三兩 獨活二兩 附子一兩炮四破 石膏二兩碎綿裹

右五味切以水八升煮取三升服九合三夜一忌猪肉冷水等物

又療中風發三冬脉浮大者温脾湯方

芎藭二兩 石膏四分碎綿裹 甘草四分炙 黃芩三兩

杏人十四枚去尖皮兩人碎 麻黃六分去節 蜀椒二分去汗 防風四分

桂心各五分

右九味切以水八升煮取三升分三服忌海藻菘菜生葱等物

中風發熱方三首

深師十一物防風湯療中風發熱無汗肢節煩腹急痛大小便不利方

防風 當歸 麻黃去節 甘草炙各三分

茯苓 天門冬去心 附子炮 乾地黃

白朮 山茱萸二兩 黃芩五分

右十一味㕮咀以水九升煮取二升半去滓分服七合日三大小便不利內大黃人參各二分大棗三十枚擘生薑三兩忌海藻菘菜猪肉蕪荑大酢桃李雀肉等

又防風湯療中風發熱頭痛面赤吸吸苦熱惡風煩悶身中悁悁而疼其脉浮而數者方

防風 白朮 桂心 椒汗

黃芩 細辛 芍藥 人參

甘草一兩炙 麻黃三兩去節 石膏二兩碎綿裹 大棗三十枚擘

右十二味切以水九升煮取三升分三服忌海藻菘菜桃李生葱菜出第三卷中

范汪療中風發熱大戟洗湯方

大戟　苦參

右二味等分擣篩藥半升白醉漿一斗煮之三沸適寒溫洗之從上下寒乃止小兒三指撮之醋漿四升煮如上法肘後同出第一卷中

賊風方一十二首

病源賊風者謂冬至之日有疾風從南方來名曰虛風此風至能傷害於人故言賊風也其傷人也但痛不可抑按不得動轉痛處體平無熱傷風冷則骨解深痛按之乃應骨痛但覺身體內凜凜冷欲得熱物熨痛處即小寬時有汗久而不去重遇冷風相搏乃結成瘰癧及偏枯遇風熱氣相搏乃變作附骨疽也出第一卷中

深師療賊風入腹五藏四肢心胸急痛背反寒咽乾口噤戴眼方此故是大續命湯藥分兩不同

麻黃三兩去節　石膏碎綿裹　當歸　芎藭

甘草炙　乾薑　桂心各二兩　黃芩一兩

杏人三十枚去兩人尖皮

右九味㕮咀以水酒各五升合煮取四升分爲四服忌海藻菘菜生葱

又秦艽湯療賊風入腹搶心拘急四肢不隨腹滿欲死者方

桂心　防風　黃芩　乾薑

茱萸　秦艽　甘草各一兩炙

右七味切以水五升煮取一升半分再服湯令熱不差更作

忌海藻菘菜生葱

又竹瀝湯療大虛挾風及賊風入腹腹中拘痛煩亂恍惚忘悟迷惑不知人口噤不開手足緩縱飲食不作肉臥驚見屋中光口乾惡風時時失精夢寤沉重及婦人產後餘病體虛受風躁憒欲

死方

秦艽　甘草炙　防風　當歸各二兩

茵芋　烏頭炮　乾薑　細辛

人參　黃芩　桂心　天雄炮

木防已　茯苓　白术各一兩

右十五味切以竹瀝一斗半煮取五升隨病加後藥脅逆滿加前胡二兩半半夏二兩洗术附子炮各一兩腹中痛加芍藥二兩椒一兩汗煩加知母一兩口乾加麥門冬二兩去心體痺加麻黃二兩去節有方不用朮附子用半夏二兩忌海藻菘菜豬肉冷水生葱生菜桃李雀肉酢物等

又大續命湯療毒風賊風身體不能自收不知痛處咽中卒不得語若拘急腰痛引頸目眩不得見風坐欲却倒覺即反張脊不著席脉動不安恍惚恐懼欲啼上氣嘔逆面腫方

杏人三十枚去雙人皮尖碎　芎藭　石膏碎綿裹　甘草炙

桂心　當歸　麻黃去節　乾薑

黃芩各一兩

右九味切以水六升酒三升合煮取三升分爲四服取微汗汗出粉之勿見風忌海藻菘菜生葱

又茵芋酒療賊風濕痺身體不能自動四肢偏枯火炙不熱骨節皆疼手足不仁皮中淫淫如有蟲行搔之生瘡癮瘮起手不得上頭頭眩瞋甚者狂走歷節腫及諸惡風悉主之方

茵芋　烏頭炮　天雄炮　石南

女葳　附子炮　躑躅花熬　秦艽

木防已　防風各二兩

右十物㕮咀以絹囊盛之清酒三斗漬之夏三日春秋五日冬七日平旦服一合不知稍增之可至二合以意消息忌如

常法

又甘草湯療心腹絞痛賊風入腹脹滿拘急不得氣息并轉筋寒中下重溫中止痛利大小便方

甘草炙 防風各一兩半 吴茱萸 乾地黄

芍藥 當歸 細辛 乾薑各一兩

右八味㕮咀以水五升煮取三升分再服良忌海藻菘菜生葱菜蕪荑

又烏頭膏療賊風身體不隨偏枯口喎僻及傷風寒身彊直方

烏頭炮 冶葛各五兩去心 莽草一斤

右三味㕮咀以好酒漬令淹漸再宿三日漬之以不中水猪肪五斤煎成膏合藥作東向露竈以葦薪煎之三上三下藥成去滓有病者向火摩三千過汗出即愈若觸露鼻中塞對火摩頭頂鼻中即通藥不可令入口眼也並出第九卷中

千金療賊風所中腹内攣急方

麻黄四兩去節 甘草一兩炙切 石膏如雞子大碎之綿裹 鬼箭羽削團如雞子大

右四味以東流水二杯煮取一杯頓服之忌海藻菘菜

又大巖蜜湯主賊風腹中絞痛并飛尸遁疰發作無時發則搶心脹滿脅下如刀錐刺并主少陰傷寒方

甘草炙 乾地黄 細辛 乾薑

當歸 羊脂青羊脂更勝 桂心 茯苓

吴茱萸 芍藥各一兩 梔子十五枚擘

右十一味切以水八升煮取三升去滓内脂溫分三服忌海藻菘菜生葱生菜蕪荑酢物深師同小品治中惡一方無桂心有防風

又烏頭湯主寒疝腹中絞痛賊風入腹攻五藏拘急不得轉側叫呼發作有時使人陰縮手足厥逆方

烏頭十五枚炮 芍藥四兩 甘草二兩炙 大棗十枚擘

生薑一斤 桂心六兩

右六味切以水七升煑五物取三升去滓別取烏頭去皮四破蜜二升微火煎令減五六合內湯中兩三沸去滓服一合日三間食强人三合以如醉狀爲知不知漸增忌海藻菘菜猪肉冷水生葱深師同

又倉公當歸湯主賊風口噤角弓反張身體强直方

當歸 細辛 防風各六分 獨活三分

麻黃十分去節 附子四分炮去皮

右六味切以清酒八升水四升合煑取四升分爲四服口不開者挍口下湯一服當蘇再服小汗三服大汗忌猪肉生菜

廣濟同並出第八卷中

古今錄驗續命湯療中風賊風入腹角弓反張口噤舌不停目視不見不能語舉身不仁或心腹絞痛方

甘草炙 黃芩各二兩 防風一兩半 生薑五兩

人參 芎藭 芍藥 麻黃去節

木防已各一兩 大附子一枚炮

右十味切以水一斗二升煑取三升分爲三服一日令汗可服三劑不令人虛本方有十三味見藥止有十物忌海藻猪肉菘菜冷水魚出第十卷中

歷節風方一十首

病源歷節風之狀短氣白汗出歷節疼痛不可忍屈伸不得是也由飲酒腠理開汗出當風所致亦有血氣虛受風邪而得之者風歷關節與血氣相搏交擊故疼痛血氣虛則汗出風冷搏於筋則不可屈伸爲歷節風也出第二卷中

深師大風引湯療男女歷節風大虛手脚曲戾或變狂走或悲笑言語錯亂無所不療方

茯苓　防風　當歸　白前
乾薑　甘草炙各二兩　大豆一升　生薑
獨活各三兩　遠志去心　附子炮　人參各一兩
大棗三十枚

右十三味切先以水一斗五升煑豆棗取一斗去滓內諸藥煑取三升分爲五服忌海藻菘菜猪肉醋物蒜麪生菜等

出第九卷中

千金論曰夫歷節風著人久不療者令人骨節蹉跌變成癲病不可不知古今以來無問貴賤往往苦之此是風之毒害者也療之雖有湯藥而並不及松膏松節酒若羇旅家貧不可急辦者宜服諸湯猶勝不療但於痛處灸三七壯佳又防已湯療風歷節四肢疼痛如搥鍜不可忍者方

防已　茯苓　白朮　桂心

生薑各四分　人參二兩　烏頭七枚炮　甘草三兩炙

右八味切以苦酒一升水一斗合煑取三升半一服八合日三夜一當覺熱痺忽忽然愼勿怪也若不覺復合服以覺乃止凡用烏頭皆去皮熬令黑乃堪用不然至毒人宜愼之忌醋物桃李雀肉生葱猪肉冷水海藻菘菜古今録驗同

又大棗湯療歷節疼痛方

大棗十五枚擘　黄耆四兩　附子一枚炮　生薑二兩
麻黄五兩去節　甘草一尺炙

右六味切以水七升煑取三升服一升日三忌猪肉冷水海藻菘菜古今録驗同

又療歷節諸風百節酸疼不可忍方

松脂三十斤鍊五十遍不能五十遍二十遍亦可用

右一味以鍊蘇三升温和松脂三升熟攪令極調旦空腹以

酒服方寸匕日三數數食麪粥爲佳愼血腥生冷酢物果子一百日差

又松節酒主歷節風四肢疼痛猶如解落方

松節 四十斤細剉以水四石煑取一石　猪椒葉 四十斤細剉以水四石煑取一石

右二味澄清合漬乾麴五斗候發以糯米四石五斗釀之依家醞法四酘勿令傷冷熱第一酘時下後諸藥

栢子人 五兩　磁石 十二兩末　獨活 十五兩　天雄 五兩炮

茵芋 四兩炙　防風 十兩　秦艽 六兩　芎藭 五兩

人參 四兩　萆薢 五兩

右十味細切內飯中炊之下酘爲地酘足訖封頭四七日押取清適性服之勿令至醉吐忌猪肉冷水

又方

松膏一升擣酒三升浸七日服一合日再數劑即愈

又方

松葉三十斤酒二石五斗漬三七日服一合日五六並出第八卷中

延年療歷節風四肢頭面腫方

黃耆 十二分　獨活 八分　生地黃 切三升暴乾　豆豉 一升熬

鼠粘子 三升暴乾

右五味擣篩爲散一服方寸匕飲汁下日二服加至二三匕忌蕪荑蒜麪猪肉 一方無鼠粘子

又療歷節風流入腰脚方

獨活 六兩　玄參 四兩　犀角 屑　升麻 各三兩

生地黃 切三升暴乾　豉 三合熬　鼠粘根 切三升暴乾

右七味擣篩爲散服方寸匕飲汁下日二服加至二三匕忌蕪荑蒜麪並出第十卷中

古今錄驗防風湯主身體四肢節解疼痛如墮脫腫按之皮急（一作陷）頭眩短氣温温悶亂如欲吐方

防風　桂心　知母（各四兩）　白朮

生薑（各五兩）　芍藥　甘草（各三兩炙）　附子（二枚炮）

右八味切以水一斗煮取三升分爲三服忌生葱猪肉海藻菘菜桃李雀肉等出第四卷中（千金有半夏杏人芎藭爲十味無附子）

中風角弓反張方七首

病源風邪傷人令腰背反折不能俛仰似角弓者由邪入諸陽經故也出第一卷中

肘後療中風無問男子婦人中風脊急身痓如弓紫湯方

雞屎（二升）　大豆（一升）　防風（三兩切）

右三味以水三升先煮防風取三合汁豆雞屎二物鎗中熬之令黃赤色用酒二升淋之去滓然用防風汁和分爲再服相去如人行六七里衣覆取汗忌風出第二卷中

小品大巖蜜湯療中風身如角弓反張并主卒心腹絞痛方

茯苓　芎藭　當歸　甘草（各一兩炙）

桂心（二兩半）　梔子（十四枚擘）　吴茱萸（三兩）　細辛

乾薑　乾地黃（各二兩）

右十味切以水八升煮取三升分爲三服相去如行十里頃若痛甚者加羊脂三兩當歸芍藥人參各一兩心腹脹滿堅急者加大黃三兩忌酢生葱生菜海藻菘菜蕪荑等出第四卷中

千金小巖蜜湯主惡風角弓反張飛尸入腹絞痛悶絶往來有時筋急少陰傷寒口噤不利方

大黃（二兩）　雄黃（一兩）　青羊脂　乾薑

桂心　芍藥　甘草（炙）　細辛

乾地黃(各四分) 吴茱萸(三兩) 當歸(四兩)

右十一味切以水二斗煮取六升分六服重者加藥用水三斗煮取九升分十服忌海藻菘菜生葱生菜深師同

又療半身不隨手足拘急不得屈伸體冷或智或癡身彊直不語或生或死狂言不可名字角弓反張或欲得食或不用食大小便不利方

人參 桂心 當歸 獨活

黃芩 乾薑(各三分) 甘草(二分炙) 石膏(六分碎綿裹)

杏人(四十枚去皮兩人尖碎)

右九味切以井華水九升煮取三升分二服日二覆取汗不汗更合服之忌海藻菘菜生葱等

又療賊風口噤角弓反張痓者方

當歸 防風(各三分) 獨活(六分) 麻黃(五分去節)

附子(一枚炮) 細辛(二分)

右六味切以酒五升水二升煮取三升服一升口不開尺校口下湯一服當開二服小汗三服大汗又單服荆瀝忌猪肉冷水生菜並出第八卷中

備急療若身體角弓反張四肢不隨煩亂欲死者方

清酒(五升) 雞屎白(一升熬)

右二味擣篩合和楊之千遍乃飲之大人服一升小兒服五合更小者服三合良肘後同出第二卷中

必効療風入耳角弓反張及婦人風方

烏豆二升熬令聲絕酒三升內鐺中急攪以絹濾頓服取汗不過三劑極重者和雞糞合熬若口不開者灌之良備急文仲同出第三卷中

古今録驗療卒中風身體直角弓反張口噤西州續命湯方

麻黃 去節　乾薑 各三兩　附子 一兩炮　防風
桂心　白朮　人參　芎藭
當歸　甘草 各一兩炙　杏人 四十枚去皮尖及兩人碎
右十一味切以水九升煑取三升未食分再服覆令汗出文
仲同出第一卷中

風口噤方一十首

病源諸陽經筋皆在於頭三陽之筋並絡入於頷頰夾於口諸
陽爲風寒所客則筋急故口噤不開診其脉遲者生出第一卷中
深師竹瀝湯療卒中惡風噎倒悶口噤不能語肝厥方
淡竹瀝 一升　防風　葛根 各二兩　菊花
細辛　芍藥　白朮　當歸
桂心　通草　防已　人參 各一兩
甘草 炙　附子 炮　茯苓　玄參 各一兩
秦艽　生薑 各二兩　楓寄生 三兩
右十九味切以淡竹瀝一斗煑取四升分爲四服忌海藻菘
菜猪肉生菜生葱醋桃李雀肉等
又甘竹瀝湯療卒中惡風噎倒悶口噤不能語肝厥尸蹷死不
識人閉目灸鍼不知痛風狂宜服此湯方
甘竹瀝 一斗　生薑 三兩　防風　甘草 炙各三兩
防已　麻黃 去節　人參　黃芩
白朮　細辛　茵芋　秦艽
桂心 各一兩　附子 一枚大者炮
右十四味㕮咀以湯漬藥令赤合竹瀝煑取四升分爲四服
忌海藻菘菜桃李雀肉生葱生菜猪肉冷水並出第十九卷中
千金排風湯主諸毒風氣邪風所中口噤悶絶不識人身體疼煩
面目暴腫手足腫方

犀角末　羚羊角　貝齒末　升麻末

右四味各一兩和勻以方寸匕爲一分水二升半内四匕煮取一升去滓服五合殺藥者以意增之若腫和雞子傅上日三老小以意亦可多合用之深師同

又療中風口噤不能言者方

防已三兩　葛根三兩　桂心　麻黃去節各二兩

甘草炙　防風　芍藥各一兩　生薑四兩

右八味切以水六升煮取二升分爲三服瘖不能言皆療忌海藻菘菜生葱

又方

服淡竹瀝一斗

又方

白朮四兩切　酒二升

右二味合煮取一升頓服之忌桃李雀肉

又方

服荆瀝一升

又方

豉五升綿裹　吴茱萸一升

右二味以水七升同煮取三升漸漸飲之並出第八卷中

備急陶隱居効驗方療人卒中風口不開身不著席大豆散方

大豆二升熬令焦　乾薑　椒汗各三兩

右三味爲散酒服一錢匕日一汗出即差大良文仲同

又方

若口噤不開大豆五升熬令黃黑以五升酒漬開口灌之取汗肘後同並出第二卷中

風口喎方九首

國立故宮博物院 NATIONAL PALACE MUSEUM

病源風邪入於足陽明手太陽之經遇寒則筋急引頰故使口喎僻言語不正而目不能平視診其脉浮而遲者可療養生方云夜卧當耳勿得有孔風入耳中喜口喎出第一卷中

廣濟療風著口面喎語不多轉方

生地黃汁一升　竹瀝一升　獨活三兩切

右三味相和煎取一升頓服之未正更進藥一劑無所忌出第一卷中

深師續命湯療中風口僻噤諸疾卒死不知人補虛起死神方

人參　木防已　麻黃去節　芍藥

芎藭　甘草炙　黃芩　白朮各一兩

桂心　防風各二兩　大附子一枚炮　生薑五兩

右十二味切以水一斗二升煑取三升分爲三服不差復作忌海藻菘菜猪肉生葱桃李雀肉

又療中風面目相引偏僻牙車疼急舌不得轉方

牡蠣熬　礬石燒令汁盡　附子炮　竈中黃土

右四味分等擣篩以三歲雄雞冠血和藥傅其急上預時鑒及水著邊照纔故欲復故便洗去血不速去便過不復還也肘後范汪同出第九卷中

千金附子散主中風手臂不仁口面喎僻方

附子炮　桂心各五兩　細辛　防風

人參　乾薑各六兩

右六味擣下篩酒服方寸匕日三稍稍增之忌猪肉冷水生葱生菜

又口喎不正方

取空青如豆一枚含之即愈范汪同

又療卒中風口喎方

以葦筩長五寸以一頭刺耳孔中四畔以麪蜜塞之勿令泄氣一頭內大豆一顆并艾燒之令然灸七壯即差患右灸左患左灸右千金不傳

又方

灸手交脉三壯左灸右右灸左其煙如鼠矢形橫安之兩頭放火也

又方

炒大豆三升令焦以酒三升淋取汁頓服之

又方

大皂莢五兩去皮子下篩以三年大醋和右喎塗左喎塗右乾更塗並出第八卷中

風失音不語方八首

病源喉嚨者氣之所以上下也會厭者聲之戶舌者聲之機脣者聲之扇也風寒客於會厭之間故卒然無音皆由風邪所傷故謂風失音不語養生方云醉卧當風使人發瘖出第一卷中

廣濟療風失音不得語方

羌活十分　甘草炙　人參二分　大附子一枚炮八破

荆瀝　竹瀝　生地黃汁各二升

右七味切諸藥內三汁中煎取一升六合去滓分溫二服未差四五日更進一劑取微利忌熱麪海藻菘菜豬肉冷水蕪荑魚蒜粘食出第一卷中

深師防風湯療中風兩目不開不能言短氣欲死方

防風　甘草炙　黃芩　茯苓

當歸各一兩　杏人五十枚去兩人尖皮　秦艽一兩半　生薑五兩

乾棗三十枚擘　麻黃二兩去節

右十味㕮咀以清酒水共四升煮取三升分三服發汗忌海藻

菘菜大酢

又四逆湯療卒中風不能言厥逆無脉手足拘急者方

山茱萸　細辛　乾薑一兩　甘草三兩炙

麥門冬一升去心

右五味切以水七升煮取二升分爲四服忌海藻菘菜生葱

菜出第九卷中

肘後療卒不得語方

以苦酒煮芥子薄頸一周以衣苞之一日一夕乃解即

差范汪千金同

又方

煮大豆煎其汁令如粭含之亦但濃煮飲之並出第

一卷中范汪同

千金厥失音論曰風寒之氣客於中滯不能發故瘖不言及喉

痺失聲皆風邪所爲也入藏皆能殺人凡尸蹷如死脉動如故陽

脉下墜陰脉上爭氣閉故也療之方

取竈突墨彈丸大漿和飲之

又方

濃煮桂汁服之一升覆取汗亦可末桂著舌下漸嚥汁

忌生葱范汪同

又方

濃煮豉汁含之亦佳並出第八卷中

風不得語方二首

病源脾脉絡胃夾咽連舌本散舌下心之別脉係舌本今心脾二藏

受風邪故舌彊不得語也出第一卷中

救急療中風身體緩急口目不正舌彊不能語奄奄忽忽神情

悶亂諸風服之皆驗不令人虚湯方

麻黃 去節　防已　黃芩　桂心
芍藥　甘草 各一兩炙　防風　人參 各六分
附子 一枚炮　生薑 二兩

右十味切以水九升先煑麻黃三沸去沫內諸藥煑取二升五合去滓空服分爲三服服别相去十里能年别服十劑諸風悉愈禁生冷及風勞酒出第六卷中 千金有芎藭杏人爲十二味

古今錄驗療卒不得語方

取人乳汁半合以著美酒半升中合攪分爲再服肘後范汪同出第十卷中

風身體手足不隨方二首

病源風身體手足不隨者由體虛腠理開風氣傷於脾胃之經絡也足太陰爲脾之經脾與胃合足陽明爲胃之經胃爲水穀之海也脾候身之肌肉主爲胃消行水穀之氣以養身體四肢脾氣弱則肌肉虛受風邪所侵故不能爲胃通行水穀之氣致四肢肌肉無所稟受而風邪在經絡搏於陽經氣行則遲關機緩縱故令身體手足不隨也診其脉脾脉緩者爲風痿四肢不用又心脉腎脉俱至即難以言九竅不通四肢不舉腎脉來多即死也其湯熨鍼石别有正方補養宣導今附於後養生方導引法云極力左右振兩臂不息九通愈臂痛勞倦風氣不隨振兩臂者更互踶蹠猶言蹷九通中間偃伏皆爲之名蝦蟇行氣不已愈臂痛勞倦風氣不隨患久行不覺痛癢作種種形狀又云偃卧合兩膝布兩足生腰口內氣振腹七息除壯熱疼痛兩脛不隨又云療四肢疼悶及四肢不隨腹內積氣牀席必須平而且穩正身仰卧緩解衣帶枕高三寸握固握固者必兩手各自以四指把手拇指舒臂令去身各五寸兩脚立指相去五寸安心定意調和氣息莫思餘事意專念氣徐徐漱醴泉漱醴泉者以舌舐略脣口牙齒然後咽唾

竅正

徐徐以口吐氣鼻引氣入喉須微微緩作不可卒急強作待好調和引氣吐氣勿令自聞出入之聲每引氣心心念送之從脚指頭使氣出引氣五息六息一出之爲一息數至十息漸漸增益能至百息二百息病即除愈不用食生菜及魚肥肉大飽食後喜怒憂恚不得輒行氣唯須向曉清靜時行氣佳能愈萬病出第一卷中

千金療心虛寒性氣反常心手不隨語聲冒昧其所疾源厲風損心白朮釀酒補心志定氣方

白朮切　地骨根皮　荆實各五升　菊花三升

右四味切以水三石煮取一石五斗去滓澄清取汁釀米兩石用麴如常法以酒熟隨多少能飲常取小小半醉忌桃李出第八卷中

古今錄驗小續命湯療中風入藏身緩急不隨不能語方

麻黃去節　桂心各三兩　甘草炙　人參

芍藥　芎藭　黃芩　防風

當歸　石膏各二兩碎綿裹　白朮一兩　生薑五兩

附子二枚炮　杏人三十枚去皮尖兩人

右十四味切以水一斗煮取三升分三服若不差可服三四劑一方石膏三兩忌海藻菘菜生葱桃李猪肉出第四卷中

風半身不隨方八首

病源風半身不隨者脾胃氣弱血氣偏虛爲風邪所乘故也脾胃爲水穀之海水穀之精化爲血氣潤養身體脾既弱水穀之精潤養不周致血氣偏虛而爲風邪所侵故半身不隨也診其脉寸口沈細名陽中之陰苦悲傷不樂惡聞人聲少氣時汗出臂偏不舉又寸口偏絕者則不隨其兩手盡絕者不可療出第一卷中

深師療風半身不隨口不能言十物獨活湯方

獨活四兩 桂心五兩 生葛根八兩 甘草炙
防風 當歸各二兩 生薑十兩 芍藥
附子一兩炮 半夏一升洗
右藥切以水一斗煮取三升分爲三服日三大驗忌海藻菘菜
生葱猪肉羊肉餳出第九卷中
千金療卒暴風口面僻半身不隨不轉竹瀝湯方
竹瀝三升 防風 防已 升麻
桂心 芎藭 羚羊角屑各二兩 麻黃四兩去節
右八味切以水四升合竹瀝煮取二升半分爲三服三日服
一劑常用廣濟同集驗無羚羊角餘同忌生葱
又療心虛寒風半身不隨骨節離解緩弱不用便利無度口面喎
斜薑附湯方
乾薑 附子各八兩炮 麻黃去節 芎藭

桂心各四兩
右五味切以水九升煮取三升三日一劑崔氏同忌猪肉生葱
冷水
又療大風半身不隨方
蠶沙兩石
右一味熟蒸作直袋三枚各受七斗即熱盛一袋著患處如冷
即取餘袋一依前法數數換百不禁差止須羊肚釀粳米葱白
薑豉椒等爛煮熟喫日食一枚十日止千金不傳並出第八卷中
古今録驗療大痺一身不隨或半身一手一臂口不能言習習不
知人不覺痛癢續命湯方
麻黃三兩去節 防風二兩 石膏碎綿裹 黃芩
乾地黃 芎藭 當歸 甘草炙各一兩
杏人四十枚去皮尖雙人 桂心二兩

右十味㕮咀以水一斗煑取四升服一升日再服之當汗出氣下自覆當愼護風寒不可見風幷療上氣欬逆面目大腫但得伏不得卧更善忌海藻菘菜生葱蕪荑

又獨活湯療風半身不隨口不能語方

獨活四兩 生葛根半斤 芍藥三兩 防風二兩

半夏一斤洗 桂心五兩 當歸 附子炮

甘草炙各二兩 生薑十兩

右十味切以水一斗五升煑取三升服一升日三一方去半夏用麻黃三兩去節忌羊肉餳生葱海藻菘菜豬肉冷水等

又八風續命湯療半身不隨手脚拘急不得屈伸體冷或癡或智身彊直不語或生或死狂言不可名狀或角弓反張或欲得食或不用食或大小便不利皆療之方

麻黃八分去節 人參 桂心 當歸

獨活 甘草炙各三兩 黃芩

乾薑各三分 杏人四十枚去尖兩人 石膏六分碎綿裹

右十味切以井花水九升煑取三升分爲三服日二覆令汗汗解食白糜愼風不汗復更服唯汗得差忌生葱海藻菘菜

又八風九州湯療男子婦人寒冷不自愛護當風解衣汗出卧冷濕地半身不隨手足苦冷或不隨或俛仰屈伸難周身淫淫痹四肢不收狀如風狂飮食損少方

麻黃四兩去節 甘草炙 乾薑 附子炮

防風 獨活各三兩 石膏綿裹 茯苓

白朮 芎藭 柴胡 當歸

人參各二兩 杏人四十枚去皮尖兩人 細辛二兩

右十五味切以水一斗清酒五升漬三夜煑取四升分爲三服一日令盡若病人羸瘦者用水煎服藥訖厚覆當汗出微微去

瘦

上衣汗解以粉粉之忌生菜海藻菘菜酢桃李猪肉雀肉並出第四卷中

癱瘓風方四首

廣濟療癱瘓風及諸風手足不隨腰脚無力方

驢皮膠五兩炙令微起

右一味先煑葱豉粥一升別貯又香淡豉二合以水一升煑豉去滓內膠更煑六七沸膠烊如餳頓服之及煖喫前葱豉粥任意多少如喫令人嘔逆頓服三四劑即止風並差忌熱麪炙肉猪魚蒜

又療熱風癱瘓常發者方

羌活二斤　穀子一升五合水中取沈者

右二味擣篩爲散酒服方寸匕日三服稍加之無忌並出第一卷中

文仲療癱瘓風方

生地黃汁　淡竹瀝　荆瀝各一升　防風四分

獨活八分　附子一枚中形正者炮

右六味切三味以和地黃等汁煑取半升去滓空腹分再服取煖隔日一劑若虛三日一劑服可絶根大神驗備急同忌猪肉蕪荑出第八卷中

元侍郎希聲集療癱瘓風神驗方

側子一兩去皮　五加白皮四兩　磁石一斤碎綿裹　甘菊花一升

漢防已　羚羊角屑　杏人去皮尖各三兩　乾薑一方作乾葛

芍藥　麻黃去節各四兩　薏苡人一升　防風

芎藭　秦艽　甘草炙各一兩

右十五味切以水一斗二升煑麻黃去上沫內諸藥煎取三升分温三服相去十里久將息取汗訖傅粉勿當風愼熱物及

猪魚蒜酒出第一卷中

風痱方三首 扶非切又步罪切

病源風痱之狀身體無痛四肢不收神智不亂一臂不隨者風痱也時能言者可治不能言者不可治也出第一卷中

千金療風痱方風痱者卒不能語口噤手足不隨而不彊直是也方

伏龍肝五升末 冷水八升和攪取其汁飲之能盡佳范汪同兼主中惡出第八卷中

古今錄驗西州續命湯療中風痱身體不自收口不能語冒昧不識人不知痛處但拘急中外皆痛不得轉側悉主之方

麻黃六兩去節 石膏四兩碎綿裹 桂心 當歸

甘草炙各二兩 芎藭 乾薑 黃芩各一兩

杏人四十枚去皮尖兩人

右九味切以水一斗九升先煮麻黃再沸吹去沫後下諸藥煮取四升初服一升猶能自覺者勿熟眠也可卧厚覆小小汗出已漸漸減衣勿復大覆不可復服矣前服不汗者更服一升汗出即愈汗後稍稍五合一服飲食如常深師胡洽集驗文仲肘後千金同唯忌生葱海藻菘菜

又續命湯治中風痱身體不能自收口不能言冒昧不知人不知痛處或拘急不得轉側姚云與大續命同兼療產婦大去血者及老人小兒方

甘草炙 桂心 當歸 人參

石膏碎綿裹 乾薑各二兩 麻黃三兩去節 芎藭一兩

杏人四十枚去皮尖兩人

右九味㕮咀以水一斗煮取四升服一升當小汗薄覆脊憑机坐汗出則愈不更服無所禁勿當風并療但伏不得卧逆

挽 擇

挽 擇

上氣面目洪腫忌海藻菘菜生葱芭汪方主病及用水升數
煮取多少並同汪云是仲景方本欠兩味出第八卷中

偏風方九首

病源偏風者風邪偏客於身一邊也人體有偏虛者風邪乘虛
而傷之故爲偏風也其狀或不知痛癢或緩縱或痺痛是也其
湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云
一手長舒合掌一手捉頦挽之向外一時極勢二七左右亦然手
不動兩向側勢急挽之二七去頭骨急彊風腦旋喉痺膊內
冷注偏風又云一足蹹地一手向後長舒努之一手捉涌泉急
挽足努手挽一時極勢左右換易二七去上下偏風陰氣不
和出第一卷中

廣濟療偏風麻子湯方

大麻子（一升淨水漬一宿） 麻黃（去節） 防風 生薑
橘皮 荆芥 芎藭（各三兩） 桂心（二兩）
石膏（五兩碎綿裹） 竹葉（洗） 葱白（各一握） 豉心（一合）
蜀椒（三十枚汗去目） 杜仲（五兩） 獨活（四兩）

右十五味切以水二斗煮麻子令牙出去滓取一斗先煮麻
黃三沸去沫內諸藥煎取三升去滓空腹頓服之令盡覆取
汗以粉粉身勿衝風此藥補必不虛人亦不利有患風疾及大
風者不過三四劑忌生葱生菜熱麪蕎麥猪魚笋一切陳臭物

又療偏風不隨服補麻子湯後次服枳實丸方

枳實（炙） 防風 羌活 人參
羚羊角（各六分屑） 甘菊花 乾葛 薏苡人
桂心（各四分） 茯苓 升麻 黃連
乾地黃（各八分）

右十三味擣下篩蜜和爲丸以酒空腹服如梧子二十丸加

至三十九日再忌生葱酢物猪肉冷水蕪荑生菜熱麪蕎
麥雞魚蒜笋陳臭物並出第一卷中

千金甘草湯療偏風積年不差手脚枯細口面喎僻精神不足
言語到錯方

甘草炙　桂心　芎藭　麻黄去節
人參　當歸　芍藥各二兩　獨活三兩
秦艽一兩半　茯神　生薑各四兩　防風一兩半
附子炮　側子炮各二枚　白朮　黄芩
細辛各一兩　甘菊花一升　淡竹瀝四升

右十九味切以水一斗煑麻黄去沫取汁七升內諸藥并瀝
和煑取三升分爲四服前三服訖間一盃粥更後服待藥
勢自汗忌海藻菘菜桃李雀肉猪肉冷水生葱大酢物等

又方

青松葉一斤擣令汁出清酒一斗漬二宿近火一宿
初服半升漸至一升頭面汗即止並出第八卷中

備急徐王療偏風半身不遂兼失音不語方

取杏人生吞不去皮尖日別從一七漸加至七七周而
復始食後即以竹瀝下之任意多少日料一升取盡文
仲同出第二卷中

延年療偏風半身不遂冷痺疰等方

桃人一千七百枚去兩人尖皮以好酒一斗三升並大
升斗浸經二十一日出桃人暴乾擣令極細堪作丸即
止日別再服服別三十丸還將浸桃人酒服之禁食猪
肉蒼耳餘並不禁

又小續命湯主偏風半身不遂口眼喎不能言語拘急不得轉側方

麻黄去節　防巳　附子炮去皮　芎藭

桂心　黄芩　芍藥　人參
甘草炙各一兩　杏人四十枚去皮尖兩人　生薑四兩切　防風一兩半
右十二味切以水八升煑取二升六合分爲三服隔五日更服
頻進十劑病不愈乃至二十劑忌海藻菘菜生葱猪肉冷水
並出第十二卷中
又急療偏風膈上風熱經心藏恍惚神情天陰心中惛惛如醉
不醉方
淡竹瀝三升若熱多用竹瀝冷多用荆瀝　羚羊角二分屑　石膏十分碎綿裹
茯神六分切
右四味以水一升合竹瀝煑取一升五合去滓食後欲消分
爲三服常能服之永不畏風發忌酢物經心録文仲同
又方
生附子一兩　無灰酒一升

右二味㕮咀附子内酒中經一七日隔日飲之一小合有病
出無所忹特忌猪肉生冷醋滑並出第一卷中
風猥退方三首
病源風猥退者四肢不收身體疼痛肌肉虛滿骨節懈怠腰脚
緩弱不自覺知是也皮肉薄弱不勝四時之虛風故令風邪侵
於分肉之間流於血脉之内使之然也經久不差則變成風水
之病出第一卷中
千金療猥退半身不隨失音不語方
杏人三升去兩人者及尖皮洗臼擣二升令碎研如寒
食粥法取汁八升煎取四升口嘗看香滑即熟反止
爲不熟唯熟爲佳停極冷然後内好麴一升炊時以
前所留一升杏人内取四升擣下水一斗六升煎取
八升第一遍醱也次一炊復取杏人三升研取一斗二

升汁煎取六升第二醱也次一炊準第二醱取杏人汁多少爲第三醱也疑米不足别更取二升杏人研取八升煎取四升更斟酌炊米醱若猶不足研杏人二升取八升汁煎取四升更醱之以熟爲限一石米杏人三斗所以節次研杏人者恐併煎汁醱故也若冬日任意併煎準計三斗杏人取一石六斗煎取八斗四升漬麴以外分之醱醴酒熟封四七日開澄取清然後押糟糟可乾末和酒服之大驗

又方

草麻子脂一升　酒一升

右二味銅鉢盛著酒中一日煑之令熟服之並出第八卷中

千金翼療猥退風方

蒼耳子五升苗亦得　羊桃二升切　蒴藋切　赤小豆各二升半

鹽一升

右五味以水兩石五斗煑取五斗適寒温内所患之脚漬深至絶骨勿過之一度炊二斗米頃出之愼風冷汗從頭出出第八卷中

風嚲曳及攣躄方二首

病源風嚲曳者肢體弛緩不收攝也人以胃氣養於肌肉經脉也胃若衰損□實氣不實則經脉虚經脉虚則筋肉懈惰故風邪搏於筋而使嚲曳也出第一卷中

范汪療中風躄不能起逐水消食平胃下氣方

百部四分　烏頭炮　牛膝　白朮各一分

右四味擣下篩以酒服方寸匕日三稍增可至三匕良忌猪肉冷水桃李出第二十卷中

古今録驗療風懿不能言四肢不收手足嚲攣獨活湯方

獨活四兩 生薑六兩 甘草炙 桂心
生葛根 芍藥 栝樓各二兩
右七味㕮咀以水五升煑取三升服一升日三忌海藻菘菜
生葱出第四卷中
柔風方二首
病源血氣俱虛風邪並入在於陽則皮膚緩在於陰則腹裏
急柔風之狀皮外緩腹裏急四肢不能自收裏急不得仰息
者柔風候也出第一卷中
深師療柔風體疼自汗出石膏散方
石膏二兩研 甘草一兩炙
右二味擣篩爲散以酒服方寸匕可以七服武家黃素方
出第九卷中
古今錄驗療中柔風身體疼痛四肢緩弱欲不隨獨活葛根
湯產後中柔風亦用此方
羌活 桂心 乾地黃 葛根
芍藥各三兩 生薑六兩 麻黃去節 甘草各二兩炙
右八味切以清酒三升水五升煑取三升溫服五合日三范
汪同忌生葱蕪荑海藻菘菜出第八卷中
許仁則療諸風方七首
許仁則療諸風病方此病多途有失音不得語精神如醉人手
足俱不得運用者有能言語手足不廢精神昏亂不能對人者
有不能言語手足廢精神昏亂者有言語手足精神俱不異平
常而發作有時每發即狂言浪語高聲大叫得定之後都不自醒
者有諸事不異尋常發作有時每發即狂走叫喚者有時每發
即作牛羊禽獸聲醒後不自覺者有諸事不異尋常發作有時
發即頭旋目眩頭痛眼花心悶輙吐經久方定者有諸事不異平

常發作有時每發卽熱頭痛流汗不能自勝擧者此等諸風形候雖别尋其源也俱失於養生本氣旣羸偏有所損或以男女或以飮食或以思慮或以勞役旣極於事能無敗乎當量已所歸而捨割之靜思息事兼助以藥物亦有可復之理風有因飮酒過節不能言語手足不隨精神昏恍得病經一兩日宜合生葛根等三味湯服之方

生葛根 一挺長一尺徑三寸　生薑汁 一合　竹瀝 二大升如不可得宜用筋竹根一大斤切以水一大斗緩火煎取二大升以代竹瀝如竹根不可得以筋竹葉細切一大升以水一大斗如上法煎取二大升以代竹瀝如無竹葉宜細切桑條一大升以水一大斗煎取二大升代之

右藥先取生葛根淨洗刷便擣極碎且空搾取汁令盡訖又擣卽以竹瀝浸灑極搾取汁汁盡又擣浸灑不限遍數以葛根粉汁盡爲度用生薑汁綿濾之細細緩服之不限遍數及食前食後如覺服内轉作聲又似痛卽以食後温服之如此經七日以後服附子等十味湯

又附子湯方

附子 二枚共秤重一兩半者炮　生薑　乾薑 各三兩　桂心 一兩

石膏 六兩碎綿裹　生犀角 屑　地骨白皮　白朮

獨活　芎藭 各二兩

右藥切以水八升煑取二升半去滓分温三服服相去如人行十里又服服湯後如覺欲汗少覆之令汗出須臾歇汗後以藥末粉身其湯須服五六劑間三四日服一劑其方一劑後量患進退臨時加減藥物熱多加生麥門冬一兩去心冷多加桂心一兩有氣加當歸二兩不能食加人參三兩大便澁加檳榔七枚合皮子用之忌猪肉生葱桃李雀肉等

又療風熱未退服湯日數未滿病後未堪服丸宜合薏苡人等十二味飮服之方

薏苡人一升　葳蕤五兩　生麥門冬二兩去心　石膏八兩碎綿裹
杏人六兩去尖皮兩人碎　烏梅四十枚擘　生薑八兩　生犀角屑
地骨皮各三兩　人參二兩　竹瀝一升　白蜜二合
右藥切以水一斗煑十味取三升去滓內竹瀝白蜜攪調細細飲之不限冷煖及食前後若熱多即食前冷飲冷多即食後煖飲如服丸藥以飲送彌佳

又療風熱未退頻服湯飲力不能攻宜合苦參十二味丸服之方

苦參　乾薑　芎藭各六兩　玄參
丹參　人參　沙參　白朮各五兩
地骨白皮　獨活各四兩　薏苡人二升　蜀升麻二升
右藥擣篩蜜和爲丸用薏苡人飲下之初服十五丸日再服稍稍加至三十丸如梧子大若覺冷即去玄參沙參加桂心四兩細辛三兩若覺熱別加十兩生地黃若覺有痛處去沙參加當歸六兩若覺有氣去玄參加橘皮四兩若大便澁加大檳榔人二十枚忌桃李生葱生菜蕪荑

又至九月以後二月以前宜合五加皮等八味藥酒細細用下前丸飲之方

五加皮　薏苡人　大麻人各五升熬　丹參五兩
生薑　生地黃各四斤　桂心五兩　大豆一斗熬
右藥切以絹袋盛用無灰清酒六斗浸六七日細細取下前丸初服一二合再服稍稍加至五六合能至一升亦佳忌生葱蕪荑

又預防熱病急黃賊風乾葛散方

乾葛　乾地黃各三斤　新香豉心一升
右三味暴令乾擣篩爲散每食後服一方寸匕日再服稍稍加至三匕牛乳蜜湯竹瀝粥飲梅漿任意下之

又依前乾葛等三味散服之雖覺熱氣少退終未能頓除宜合
黃連等八味散服之方
黃連　黃芩　乾薑　蜀升麻
知母　乾地黃各一斤　梔子人　大青各半斤
右藥擣篩爲散每食後飲服一方寸匕日再服稍加至二匕若
能食飲適寒温男女節勞逸候體氣服前方乃至終身無
熱病急黃暴風之慮忌猪肉冷水蕪荑並出上卷中吳昇同

張文仲療諸風方九首

元侍郎希聲集張文仲方九首奉勑語張文仲等諸患風氣醫
人處方多不同可共諸名醫修一本進來仍令殿中監王方慶
專勾當日文仲言曰准勑諸名醫集諸方爲一卷風有一百二
十種氣有八十種風則大體共同其中有人性各異或冷或熱庸
醫不識藥之行使或冬藥夏用或秋藥冬用多殺人唯腳氣頭
風大風上氣此四色常須服藥不絕自餘諸患看發即依方喫
藥夫患者但春夏三四月秋八九月取利一行甚妙直所進此方
不問四時皆得服輕者服小方重者服大方藥味雖同行使殊
別謹上如後

桑枝煎療偏風及一切風方
桑枝剉一大升不用全新嫩枝
右一味以水一大斗煎取二大升夏月井中沈恐酢壞每日
服一盞空腹服盡又煎服若豫防風能服一大升終身不患
偏風無忌

又療風飲子方
羌活三兩　桂心二兩半　人參一兩　蜀升麻
茯神　防風　生薑合皮切　生犀角屑各二兩
右八味切以水一大升煑取二大合分温三服如熱下竹瀝一盞

一無禁忌唯忌生葱酢

又文仲云四時俱服神方十九味丸

防風　羌活　五加皮　芎藭

人參　丹參　薏苡人　玄參

麥門冬（去心）　乾地黄　大黄　青木香（各六分）

松子人　磁石（各八分研）　檳榔子（十分）　枳實（炙八分）

牛膝（八分）　茯神（八分）　桂心（八分）

右十九味擣篩蜜和爲丸如梧子以酒服十五丸日再服稍稍加至三十丸爲度忌猪肉魚蒜生葱酢蕪荑

又療一切風及偏風發四肢口目喎戾言語蹇澀其湯不虛人勝於續命湯故録傳之特宜老人用之方

生地黄（汁）　竹瀝　荆瀝（以上三味汁各取一升五合）

羌活　防風（各二兩）　蜀附子（大者一枚生用去皮八九破重一兩者有神）

右六味切内前三瀝汁中寬火煎取一升五合去滓温分三服服別相去八九里風甚頻服五六劑驗不可論特宜老小等無問冬夏並同服之無忌隔三日服一劑至益佳忌猪肉蕪荑

又煑散方

茯神（六兩）　防風　牛膝　枳實（炙）

防已　秦艽　玄參　芎藭

黄耆　白鮮皮　澤瀉　獨活（各四兩）

桂心（三兩）　五味子（一升碎）　人參（四兩）　薏苡人（一升碎）

麥門冬（一兩去心）　羚羊角（二枚屑）　石膏（一斤碎綿裹）　甘草（三兩炙）

磁石（二十四兩綿裹）

右二十一味切如麻豆分作二十四貼每日取一貼著杏人十四枚去尖皮兩人者碎以水三升煑取一升去滓空腹頓服每

春中夏初服禁生冷忌醋生葱海藻生菜

又療一切風乃至十年二十年不差者方

牛蒡根（細切一升） 生地黃（細切） 牛膝（細切） 枸杞子（微碎各三升）

右四味取無灰酒三升漬藥以疎絹袋盛之春夏一七日秋冬二七日每服皆須空腹仍須稍稍令有酒色

又寒水石煑散方

寒水石 石膏 滑石 白石脂

龍骨（各八兩） 桂心 甘草（炙） 牡蠣（各三兩熬）

赤石脂 乾薑 大黃（各四兩） 犀角（一兩屑）

右十二味擣以馬尾羅篩之將皮囊盛之急繫頭挂著高涼處欲服以水一升煑五六沸內方寸匕藥煑七八沸下火澄清瀉出頓服服之每日服亦得百無所忌小兒服之即以意斟酌多少忌生葱海藻菘菜

又五粒松酒方（冬十月以去服）

五粒松葉（七斤並大片） 麻黃（七兩去節） 防風 黃耆

獨活 秦艽（各二兩） 牛膝（四兩） 生地黃（一斤）

芎藭（二兩）

右九味切以無灰清酒四大斗漬春七日冬二十日夏五日日別二三度服服別大合四合以來忌如藥法

又釀酒法

糯米（一斗） 麴（一升半） 防風（半斤切） 蒼耳子（三升）

右四味以水八升煎取六升米麴一時拌於瓷器中盛煖著一周時即熟若須重釀任情覺冷加五味子一升並出上卷中

外臺秘要方卷第十四

右從事郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事趙　孟　校勘

故宮博物院
NATIONAL PALACE MUSEUM